



Sarntaler Höhenweg 2021

Typ:	Hufeisen	Gehzeit:	43:48 Stunden
Etappen:	6	Aufstieg:	5670 Hm
Länge:	64.52 km	Abstieg:	5879 Hm
Zeitraum:	27.06.2021 - 02.07.2021		

Etappe 1 27.06.2021 Sonntag

Pemmern - Gissmanner Nock - Bergrast - Rittner-Horn-Haus

Wandern **T1** - 916 Hm Aufstieg - 206 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 5.12 km Strecke

Pemmern 1532m - Gissmanner Nock 1924m - Bergrast (Sarntal) 2109m - Rittner-Horn-Haus 2259m



Etappe 2 28.06.2021 Montag

Rittner-Horn-Haus - Sarner Scharte - Villanderer Berg - Pfroderalm - Stöflhütte

Wandern **T3** - 992 Hm Aufstieg - 1192 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 19.51 km Strecke

Rittner-Horn-Haus 2259m - Gasteiger Sattel 2058m - Gamser 2155m - Biwak Sarner Scharte 2381m - Scharl 2381m - Sarner Scharte 2432m - Villanderer Berg 2509m - Zwölfernock 2434m - Totensee 2211m - Pfroderalm 2132m - Totenkirchl Villanderer Berg 2186m - Totenrücken 2221m - Prackfiederer Jöchel 2088m - Stöflhütte 2057m

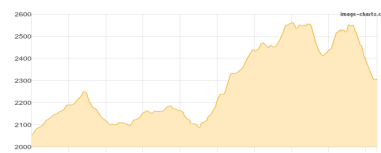


Etappe 3 29.06.2021 Dienstag

Stöflhütte - Getrumalm - Sattelle - Morgenrast - Plankenhorn - Gedrumspitz - ... - Latzfonser Kreuz

Wandern **T4** - 1094 Hm Aufstieg - 846 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 11.86 km Strecke

Stöflhütte 2057m - Getrumalm 2100m - Pichlberg 2130m - Pfnatschalm 2083m - Sattelle 2461m - Morgenrast 2353m - Corno Bianco 2575m - Plankenhorn 2588m - Gedrumspitz 2589m - Getrumjoch 2569m - Bischofer 2572m - Samspitze [BZ] 2563m - Kassianspitze 2581m - Kassiansee 2475m - Latzfonser Kreuz 2311m

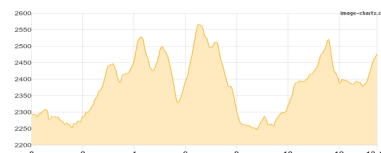


Etappe 4 30.06.2021 Mittwoch

Latzfonser Kreuz - Lorenzispitz - Gaishorn - Schrotthorn - Leierspitz - ... - Flaggerschartenhütte

Wandern **T5** - 1209 Hm Aufstieg - 1027 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 9.39 km Strecke

Latzfonser Kreuz 2311m - Lorenzispitz 2484m - Plankenhorn 2547m - Gaishorn 2519m - Schalderer Scharte 2329m - Schrotthorn 2590m - Leierspitz 2541m - Pfannscharte 2381m - Tellerjoch 2520m - Flaggerschartenhütte 2481m

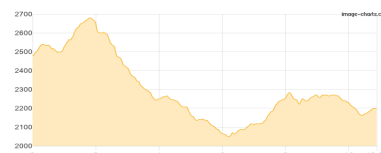


Etappe 5 01.07.2021 Donnerstag

Flaggerschartenhütte - Tagewaldhorn - Distelsee - Niedereck - Penser Joch

Wandern **T2** - 518 Hm Aufstieg - 801 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 8.14 km Strecke

Flaggerschartenhütte 2481m - Tagewaldhorn 2708m - Distelsee 2201m - Niedereck 2304m - Penser-Joch-Alm 2175m - Penser Joch 2211m

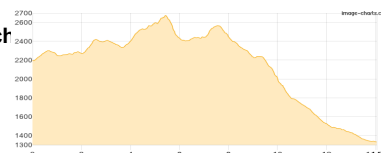


Etappe 6 02.07.2021 Freitag

Penser Joch - Gänsekragenspitze - Röthenspitz - Gartlspitz - Penser Weißhorn - Ötsch - ... - Weißenbach

Wandern **T6** - 941 Hm Aufstieg - 1807 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 10.5 km Strecke

Penser Joch 2211m - Gänsekragenspitze 2322m - Röthenspitz 2441m - Gartlspitz 2586m - Penser Weißhorn 2705m - Ötsch 2592m - Wannser Joch 2245m - Weißenbach 1350m





Sarntaler Höhenweg 2021

Mögliche Unterkünfte

Rittner-Horn-Haus 2259 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 1550602, mobil: +39 340 8028521, Schlafplätze: 24

Stöflhütte 2057 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 85 50 96, Schlafplätze: -

Getrumalm 2100 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Flaggschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Persönliche Anmerkungen

Auto kostenlos geparkt in Terlan Nähe Bahnhof.

Mit dem Zug nach Bozen.

Mit dem Bus weiter nach Pemmern.