



Sellrain 1

Typ: **Hufeisen**
Etappen: **5**
Länge: **54.24 km**
Zeitraum: .. - ..

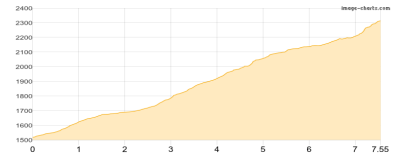
Gehzeit: **30:50 Stunden**
Aufstieg: **4202 Hm**
Abstieg: **4779 Hm**

Etappe 1

St- Sigmund im Sellrain - Pforzheimer Hütte

Klettersteig - 801 Hm Aufstieg - 5 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 7.55 km Strecke

St. Sigmund im Sellrain 1513m - Pforzheimer Hütte 2308m

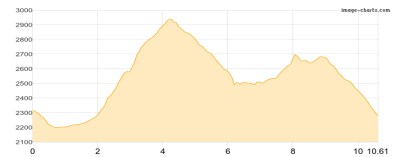


Etappe 2

Pforzheimer Hütte - Zischgeles - Westfalenhaus

Wandern **T4** - 1067 Hm Aufstieg - 1103 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 10.61 km Strecke

Pforzheimer Hütte 2308m - Zischgeles 3004m - Westfalenhaus 2273m

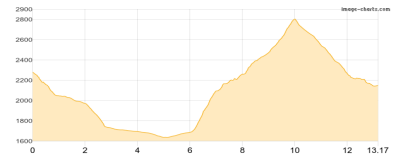


Etappe 3

Westfalenhaus - Alpengasthof Lüsens - Horntaler Joch - Franz-Senn-Hütte

Wandern **T3** - 1226 Hm Aufstieg - 1358 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 13.17 km Strecke

Westfalenhaus 2273m - Alpengasthof Lüsens 1640m - Horntaler Joch 2819m - Franz-Senn-Hütte 2147m

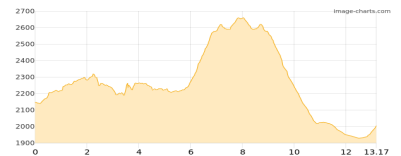


Etappe 4

Franz-Senn-Hütte - Seducker Hochalm - Wildkopf - Potsdamer Hütte

Wandern **T5** - 1101 Hm Aufstieg - 1239 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 13.17 km Strecke

Franz-Senn-Hütte 2147m - Seducker Hochalm 2256m - Wildkopf 2719m - Potsdamer Hütte 2020m



Etappe 5

Potsdamer Hütte - Sellrain

Wandern **T2** - 7 Hm Aufstieg - 1074 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 9.74 km Strecke

Potsdamer Hütte 2020m - Sellrain 937m





Sellrain 1

Mögliche Unterkünfte

Pforzheimer Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5236 521, mobil: +43 664 2501301, Schlafplätze: 68

Westfalenhaus 2273 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 7880875, Schlafplätze: 58

Alpengasthof Lüsens 1640 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Franz-Senn-Hütte 2147 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2218, mobil: +43 664 444 2094, Schlafplätze: 180

Seducker Hochalm 2256 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Potsdamer Hütte 2020 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 720 316585, Schlafplätze: 40