



Alpüberquerung

Typ:	Strecke	Gehzeit:	66:42 Stunden
Etappen:	12	Aufstieg:	9158 Hm
Länge:	126.62 km	Abstieg:	9162 Hm
Zeitraum:	.. - ..		

Etappe 1

Tag 1 Grinzens - Starkenburger Hütte

Wandern **T3** - 1671 Hm Aufstieg - 395 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 13.64 km Strecke

Grinzens 955m - Starkenburger Hütte 2237m



Etappe 2

Tag 2 1/2 Starkenburger Hütte - Innsbrucker Hütte

Wandern **T3** - 11 Hm Aufstieg - 1261 Hm Abstieg - **03:20** Stunden Gehzeit - 5.88 km Strecke

Starkenburger Hütte 2237m



Etappe 3

Tag 2 2/2 Starkenburger Hütte - Innsbrucker Hütte

Wandern **T2** - 914 Hm Aufstieg - 352 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 7.92 km Strecke

Agrar 1794m - Innsbrucker Hütte 2369m



Etappe 4

Tag 3 Innsbrucker Hütte - Tribulaunhütte

Wandern **T2** - 1114 Hm Aufstieg - 822 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 8.7 km Strecke

Innsbrucker Hütte 2369m - Tribulaunhütte (A) 2064m



Etappe 5

Tag 4 Tribulaunhütte - Jugend- und Seminarhaus Obernberg

Wandern **T2** - 512 Hm Aufstieg - 1171 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 8.29 km Strecke

Tribulaunhütte (A) 2064m - Jugend- und Seminarhaus Obernberg 1400m



Etappe 6

Tag 5 Jugend- und Seminarhaus Obernberg - Gossensaß

Wandern **T2** - 830 Hm Aufstieg - 1140 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 13.97 km Strecke

Jugend- und Seminarhaus Obernberg 1400m - Gossensaß 1098m





Alpüberquerung

Etappe 7

Tag 6 Gossensaß - Sterzing

Wandern - 221 Hm Aufstieg - 373 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 7.76 km Strecke

Gossensaß 1098m - Hotel Zum Engel 947m



Etappe 8

Tag 7 Sterzing - Penser Joch

Wandern - 1642 Hm Aufstieg - 388 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 12.81 km Strecke

Hotel Zum Engel 947m - Penser Joch 2211m

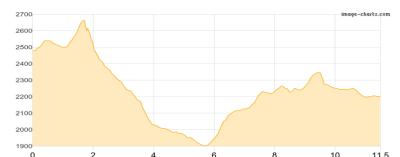


Etappe 9

Tag 8 Flatterschartenhütte - Penser Joch

Wandern **T2** - 811 Hm Aufstieg - 1090 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 11.5 km Strecke

Flatterschartenhütte 2481m - Penser Joch 2211m



Etappe 10

Tag 9 Flatterschartenhütte - Latzfonser Kreuz

Wandern **T2** - 780 Hm Aufstieg - 957 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 12.62 km Strecke

Flatterschartenhütte 2481m - Latzfonser Kreuz 2311m

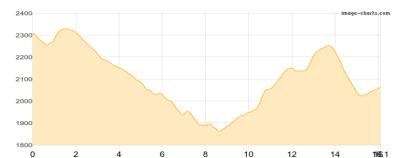


Etappe 11

Tag 10 1/2 Latzfonser Kreuz - Schwarzseespitze

Wandern **T2** - 570 Hm Aufstieg - 811 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 16.1 km Strecke

Latzfonser Kreuz 2311m - Schwarzseespitze 2065m



Etappe 12

Tag 10 2/2Gasthof Pemmern - Oberbozen

Wandern **T1** - 82 Hm Aufstieg - 402 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 7.43 km Strecke

Gasthof Pemmern 1538m - Oberbozen 1218m





Alpüberquerung

Mögliche Unterkünfte

Starkenburger Hütte 2237 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 5035420, mobil: +43 664 5035420, Schlafplätze: 57

Innsbrucker Hütte 2369 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5276 295, Schlafplätze: 130

Tribulaunhütte (A) 2064 m, AV: ja, Dusche: k.A., Tel: +43 664 4050951, mobil: +43 664 3811240, Schlafplätze: 68

Jugend- und Seminarhaus Obernberg 1400 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5274 87475, mobil: +43 680 5540877, Schlafplätze: 76

Hotel Zum Engel 947 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0472 765132, Schlafplätze: -

Flaggerschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -