



# Alpüberquerung

Typ: **Strecke**  
Etappen: **12**  
Länge: **126.62 km**  
Zeitraum: **.. - ..**

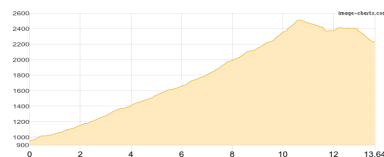
Gehzeit: **66:42 Stunden**  
Aufstieg: **9158 Hm**  
Abstieg: **9162 Hm**

## Etappe 1

### Tag 1 Grinzens - Starkenburger Hütte

Wandern **T3** - 1671 Hm Aufstieg - 395 Hm Abstieg - **08:10** Stunden Gehzeit - 13.64 km Strecke

Grinzens 955m - Starkenburger Hütte 2237m

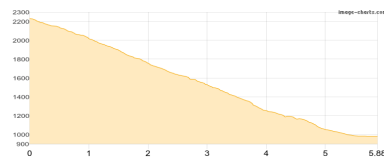


## Etappe 2

### Tag 2 1/2 Starkenburger Hütte - Innsbrucker Hütte

Wandern **T3** - 11 Hm Aufstieg - 1261 Hm Abstieg - **03:20** Stunden Gehzeit - 5.88 km Strecke

Starkenburger Hütte 2237m



## Etappe 3

### Tag 2 2/2 Starkenburger hütte - Innsbrucker Hütte

Wandern **T2** - 914 Hm Aufstieg - 352 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 7.92 km Strecke

Agrar 1794m - Innsbrucker Hütte 2369m



## Etappe 4

### Tag 3 Innsbrucker Hütte tribulaunhütte

Wandern **T2** - 1114 Hm Aufstieg - 822 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 8.7 km Strecke

Innsbrucker Hütte 2369m - Tribulaunhütte (A) 2064m

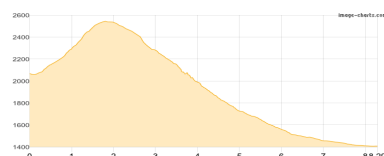


## Etappe 5

### Tag 4 Tribulaunhütte - Jugend-und Seminarhaus Obernberg

Wandern **T2** - 512 Hm Aufstieg - 1171 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 8.29 km Strecke

Tribulaunhütte (A) 2064m - Jugend- und Seminarhaus Obernberg 1400m

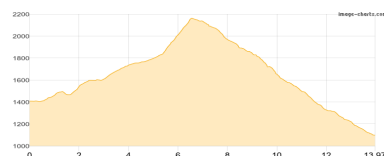


## Etappe 6

### Tag 5 Jugend-und Seminarhaus Obernberg - Gossensaß

Wandern **T2** - 830 Hm Aufstieg - 1140 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 13.97 km Strecke

Jugend- und Seminarhaus Obernberg 1400m - Gossensaß 1098m





# Alpüberquerung

## Etappe 7

### Tag 6 Gossensaß - Sterzing

Wandern - 221 Hm Aufstieg - 373 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 7.76 km Strecke

Gossensaß 1098m - Hotel Zum Engel 947m

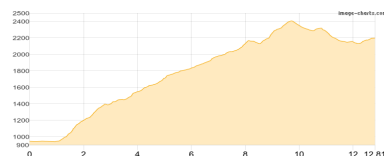


## Etappe 8

### Tag 7 Sterzing - Penser Joch

Wandern - 1642 Hm Aufstieg - 388 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 12.81 km Strecke

Hotel Zum Engel 947m - Penser Joch 2211m



## Etappe 9

### Tag 8 Flaggarschartenhütte - Penser Joch

Wandern **T2** - 811 Hm Aufstieg - 1090 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 11.5 km Strecke

Flaggarschartenhütte 2481m - Penser Joch 2211m



## Etappe 10

### Tag 9 Flaggarschartenhütte - Latzfonser Kreuz

Wandern **T2** - 780 Hm Aufstieg - 957 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 12.62 km Strecke

Flaggarschartenhütte 2481m - Latzfonser Kreuz 2311m



## Etappe 11

### Tag 10 1/2 Latzfonser Kreuz - Schwarzseespitze

Wandern **T2** - 570 Hm Aufstieg - 811 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 16.1 km Strecke

Latzfonser Kreuz 2311m - Schwarzseespitze 2065m



## Etappe 12

### Tag 10 2/2 Gasthof Pemmern - Oberbozen

Wandern **T1** - 82 Hm Aufstieg - 402 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 7.43 km Strecke

Gasthof Pemmern 1538m - Oberbozen 1218m





# Alpüberquerung

## Mögliche Unterkünfte

Starkenburger Hütte 2237 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 5035420, mobil: +43 664 5035420, Schlafplätze: 57

Innsbrucker Hütte 2369 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5276 295, Schlafplätze: 130

Tribulaunhütte (A) 2064 m, AV: ja, Dusche: k.A., Tel: +43 664 4050951, mobil: +43 664 3811240, Schlafplätze: 68

Jugend- und Seminarhaus Obernberg 1400 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5274 87475, mobil: +43 680 5540877, Schlafplätze: 76

Hotel Zum Engel 947 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0472 765132, Schlafplätze: -

Flaggerschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -