



Gipfelrausch 2026

Typ: **Hufeisen**
Etappen: **7**
Länge: **65.44 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **40:57 Stunden**
Aufstieg: **6302 Hm**
Abstieg: **5486 Hm**

Etappe 1

Tag 1 - Ginzling Saustein - Gamshütte

Wandern **T2** - 1014 Hm Aufstieg - 31 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 4.52 km Strecke

Gamshütte [T] 1921m



Etappe 2

Tag 2 - Gamshütte - über Pitzental - Friesenberghaus

Wandern **T3** - 1581 Hm Aufstieg - 1008 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 15.53 km Strecke

Gamshütte [T] 1921m - Pitzental 1871m - Friesenberghaus 2498m



Etappe 3

Tag 3 - Variante 2 - Besteigung Hoher Riffler

Wandern **T3** - 735 Hm Aufstieg - 733 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 4.6 km Strecke

Friesenberghaus 2498m - Hoher Riffler (Tux) 3231m - Friesenberghaus 2498m

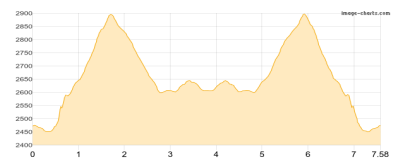


Etappe 4

Tag 3 Variante 3 - Friesenbergscharte - TuxerFernerHaus - Natureispalast(Lift) - und zurück

Wandern **T6** - 897 Hm Aufstieg - 896 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 7.58 km Strecke

Friesenberghaus 2498m - Tuxer-Ferner-Haus 2610m - Friesenberghaus 2498m



Etappe 5

Tag 4 - Variante Friesenberghaus - Riepenkopf - Olpererhütte

Wandern **T5** - 745 Hm Aufstieg - 824 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 8.81 km Strecke

Friesenberghaus 2498m - Riepenkopf 2900m - Olpererhütte 2389m

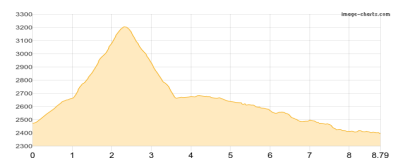


Etappe 6

Tag 4 Variante Friesenberghaus - Hoher Riffler -Tux- - Olpererhütte

Hochalpin - 863 Hm Aufstieg - 942 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 8.79 km Strecke

Friesenberghaus 2498m - Hoher Riffler (Tux) 3231m - Olpererhütte 2389m





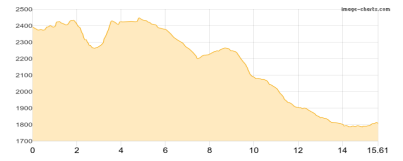
Gipfelrausch 2026

Etappe 7

Tag 5 Olpererhütte - Ameiskopf - Pfitscher-Joch-Haus - Dominikushütte

Wandern **T3** - 467 Hm Aufstieg - 1052 Hm Abstieg - **05:55** Stunden Gehzeit - 15.61 km Strecke

Olpererhütte 2389m - Pfitscher-Joch-Haus 2276m - Dominikushütte 1805m





Gipfelrausch 2026

Mögliche Unterkünfte

Gamshütte [T] 1921 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 3437741, Schlafplätze: 38

Friesenberghaus 2498 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 7497550, Schlafplätze: 56

Olpererhütte 2389 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 720 346930, mobil: +43 664 417 6566, Schlafplätze: 60

Pfitscher-Joch-Haus 2276 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 630119, Schlafplätze: 30

Dominikushütte 1805 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 5286 5216, Schlafplätze: 31