



Brixen - Bozen

Typ:	Strecke	Gehzeit:	65:07 Stunden
Etappen:	12	Aufstieg:	8934 Hm
Länge:	133.18 km	Abstieg:	8386 Hm
Zeitraum:	03.07.2026 - 14.07.2026		

Etappe 1 03.07.2026 Freitag

Market Lüsen - Maurerberghuette - Rifugio Monte Muro

Wandern **T2** - 1385 Hm Aufstieg - 227 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 11.26 km Strecke

Maurerberghuette | Rifugio Monte Muro 2157m



Etappe 2 04.07.2026 Samstag

Maurerberghuette - Rifugio Monte Muro - Gampen Alm

Wandern **T3** - 702 Hm Aufstieg - 769 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 10.83 km Strecke

Maurerberghuette | Rifugio Monte Muro 2157m - Gampen Alm 2065m

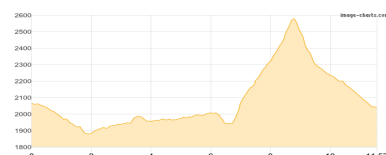


Etappe 3 05.07.2026 Sonntag

Gampen Alm - Geisleralm - Regensburger Hütte

Wandern **T3** - 884 Hm Aufstieg - 907 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 11.57 km Strecke

Gampen Alm 2065m - Geisleralm 1990m - Regensburger Hütte 2037m

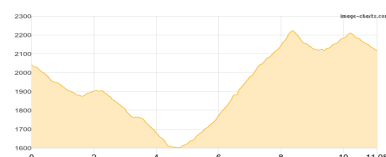


Etappe 4 06.07.2026 Montag

Regensburger Hütte - Jimmy-Hütte - Rifugio Frara

Wandern **T2** - 771 Hm Aufstieg - 691 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 11.08 km Strecke

Regensburger Hütte 2037m - Jimmy-Hütte 2216m - Rifugio Frara 2120m

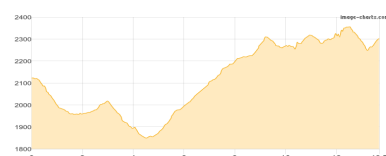


Etappe 5 07.07.2026 Dienstag

Rifugio Frara - Plattkofelhütte

Wandern **T2** - 818 Hm Aufstieg - 636 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 13.7 km Strecke

Rifugio Frara 2120m - Plattkofelhütte 2300m



Etappe 6 08.07.2026 Mittwoch

Plattkofelhütte - Schlernhaus

Wandern **T2** - 714 Hm Aufstieg - 569 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 11.92 km Strecke

Plattkofelhütte 2300m - Schlernhaus 2457m





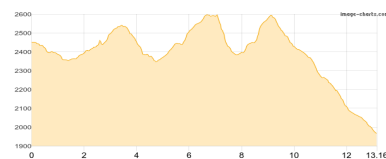
Brixen - Bozen

Etappe 7 09.07.2026 Donnerstag

Schlernhaus - Rifugio Stella Alpina

Wandern **T3** - 756 Hm Aufstieg - 1241 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 13.16 km Strecke

Schlernhaus 2457m - Rifugio Stella Alpina 1961m

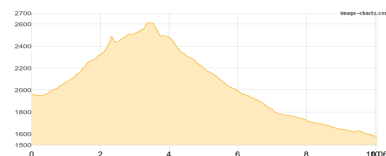


Etappe 8 10.07.2026 Freitag

Rifugio Stella Alpina - Moseralm

Wandern **T2** - 764 Hm Aufstieg - 1149 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 10.06 km Strecke

Rifugio Stella Alpina 1961m - Kölner Hütte 2337m - Moseralm 1580m



Etappe 9: Ruhetag

Etappe 10 12.07.2026 Sonntag

Moseralm - Labyrinthsteig - Labirinto - Obereggen

Wandern **T2** - 600 Hm Aufstieg - 613 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 11.89 km Strecke

Moseralm 1580m - Obereggen 1563m



Etappe 11 13.07.2026 Montag

Obereggen - Maria Weissenstein

Wandern **T2** - 575 Hm Aufstieg - 616 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 11.81 km Strecke

Obereggen 1563m - Maria Weißenstein 1520m



Etappe 12 14.07.2026 Dienstag

Maria Weissenstein - Dorfner

Wandern **T1** - 965 Hm Aufstieg - 968 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 15.9 km Strecke

Ziss-Sattel 1448m





Brixen - Bozen

Mögliche Unterkünfte

Maurerberghuette | Rifugio Monte Muro 2157 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Gampen Alm 2065 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Geisleralm 1990 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Jimmy-Hütte 2216 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Frara 2120 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Plattkofelhütte 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Schlernhaus 2457 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Stella Alpina 1961 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Kölner Hütte 2337 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 612033, mobil: +39 0335 6563512, Schlafplätze: 60

Moseralm 1580 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Anreise am 02.07.

Buchung Hotel Traube durch Frank bestätigt

Am Mittwoch 15.07. Wanderung/Bus nach Kaltern

Am Freitag, 17.07. Heimreise über Bozen

Buslinie 137 8:20 ab Rottenburger Platz, anschl. Flixbus

anschl. FlixBus 9:15 Uhr ab Bozen Süd

16:20 mit ICE 619 nach Köln Messe Deutz, Ankunft 20:29