



# Livigno-Alpen 2025

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **5**  
Länge: **90.3 km**  
Zeitraum: **22.08.2025 - 26.08.2025**

Gehzeit: **29:15 Stunden**  
Aufstieg: **5555 Hm**  
Abstieg: **5555 Hm**

## Etappe 1 22.08.2025 Freitag

### Piz Lagalb

Wandern **T2** - 803 Hm Aufstieg - 795 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 12.96 km Strecke

Livignopass 2319m - Piz Lagalb 2929m - Albero Ospizio Bernina 2309m

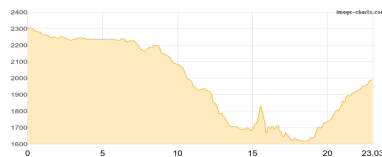


## Etappe 2 23.08.2025 Samstag

### Alp Grüm

Wandern **T2** - 804 Hm Aufstieg - 1150 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 24.32 km Strecke

Albero Ospizio Bernina 2309m - Berninapass 2235m - Lago Bianco 2220m - Alp Grüm 2091m - Lagh da Palü 1924m - Cavaglia 1691m - Sfazu 1623m - Rifugio Saoseo 1986m



## Etappe 3 24.08.2025 Sonntag

### Corn da Mürasciola

Wandern **T5** - 1411 Hm Aufstieg - 1078 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 16.05 km Strecke

Rifugio Saoseo 1986m - Corn da Mürasciola 2819m - Rifugio Saoseo 1986m - Lagh da Saoseo 2029m - Lagh da Val Viola 2160m - Pass da Val Viola 2471m - Rifugio Viola 2315m



## Etappe 4 25.08.2025 Montag

### Pizzo Filone

Wandern **T4** - 1179 Hm Aufstieg - 1603 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 19.71 km Strecke

Rifugio Viola 2315m - Colle delle Mine 2804m - Pizzo Filone 3133m - Agriturismo Alpe Mine 2192m



## Etappe 5 26.08.2025 Dienstag

### Piz la Stretta

Wandern **T3** - 1358 Hm Aufstieg - 929 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 17.26 km Strecke

Lach dal Mont 2606m - Piz la Stretta 3103m - Livignopass 2319m





# Livigno-Alpen 2025

## Mögliche Unterkünfte

Albergo Ospizio Bernina 2309 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Saoseo 1986 m, SAC, Dusche: k.A., Tel: +41 81 8440766, Schlafplätze: 68

Rifugio Viola 2315 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -