Inntaler Höhenweg Part1

Typ:	**Strecke**	Gehzeit:	**17:30 Stunden**
Etappen:	**3**	Aufstieg:	**2478 Hm**
Länge:	**35.01 km**	Abstieg:	**2645 Hm**
Zeitraum:	**11.09.2025 - 13.09.2025**		

Etappe 1 11.09.2025 Donnerstag

Etappe 1: Patscherkofelhaus - Viggarspitze - Glungezerhütte

Wandern **T3** - 903 Hm Aufstieg - 260 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 7.48 km Strecke

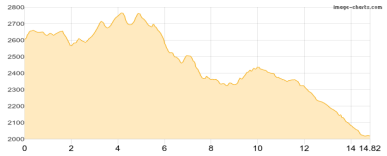
Patscherkofelhaus 1970m - Viggarspitze 2306m - Glungezerhütte 2610m

Etappe 2 12.09.2025 Freitag

Etappe 2: Glungezerhütte - Gamslahner - Kreuzjöchl - Kreuzspitze - Rosenjoch - ... - Lizumer Hütte

Wandern **T4** - 737 Hm Aufstieg - 1323 Hm Abstieg - **08:30** Stunden Gehzeit - 14.82 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Gamslahner 2681m - Kreuzjöchl 2575m - Kreuzspitze [Tuxer] 2746m - Rosenjoch 2796m - Grünbergspitze 2790m - Grafmartspitze 2720m - Naviser Jöchl 2465m - Mölsjoch 2334m - Schoberspitze 2448m - Lizumer Hütte 2019m



Etappe 3 13.09.2025 Samstag

Etappe 3: Lizumer Hütte - Grafennsjoch - Hippoldspitze - Weidener Hütte

Wandern **T2** - 838 Hm Aufstieg - 1062 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 12.71 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Grafennsjoch 2456m - Hippoldspitze 2642m - Weidener Hütte 1799m

Inntaler Höhenweg Part1

Mögliche Unterkünfte

Patscherkofelhaus 1970 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 512 377196, mobil: +43 664 1340960, Schlafplätze: 30

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Weidener Hütte 1799 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 88109940, mobil: +43 5224 22525, Schlafplätze: 56