



HRP West Ost

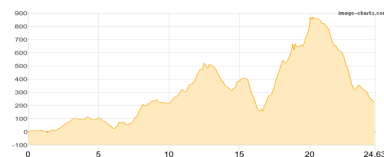
Typ:	Strecke	Gehzeit:	395:16 Stunden
Etappen:	40	Aufstieg:	60104 Hm
Länge:	750.93 km	Abstieg:	59967 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

HRP

Wandern - 1931 Hm Aufstieg - 1707 Hm Abstieg - **13:20** Stunden Gehzeit - 24.63 km Strecke

Hendaye



Etappe 2

HRP

Wandern - 1433 Hm Aufstieg - 1378 Hm Abstieg - **11:00** Stunden Gehzeit - 24.96 km Strecke

Lizuniagako mendatea 219m - Cabane d'Usategieta 454m - Atxuela 828m - Etxeberria 280m



Etappe 3

HRP

Wandern - 901 Hm Aufstieg - 776 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 12.62 km Strecke

Etxeberria 280m - Soalar 827m - Burga 872m - Aldudes 399m



Etappe 4

HRP

Wandern - 1340 Hm Aufstieg - 799 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 17.09 km Strecke

Aldudes 399m - Errola 908m - Zelaihandi 981m - Lindus 1220m - Gabaride 1070m - Orreaga-Roncesvalles 947m



Etappe 5

HRP

Wandern - 994 Hm Aufstieg - 1072 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 21.04 km Strecke

Orreaga-Roncesvalles 947m - Organbideko Iepoa 987m - Nekez-Egina 859m

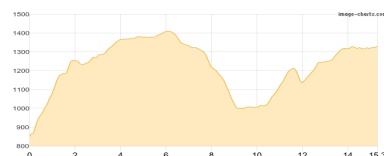


Etappe 6

HRP

Wandern - 1039 Hm Aufstieg - 562 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 15.3 km Strecke

Nekez-Egina 859m - Okabe 1466m - Lac d'Iraty 1122m - Col Bagargiak 1327m





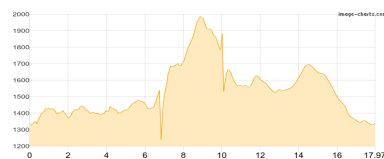
HRP West Ost

Etape 7

HRP

Wandern - 1758 Hm Aufstieg - 1754 Hm Abstieg - **11:45** Stunden Gehzeit - 17.97 km Strecke

Col Bagargiak 1327m - Orhi 2017m - Ardane Gañekoa 1340m

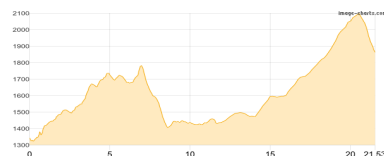


Etape 8

HRP

Wandern - 1423 Hm Aufstieg - 904 Hm Abstieg - **09:20** Stunden Gehzeit - 21.53 km Strecke

Ardane Gañekoa 1340m - Sotako Lephua 1696m - Belaguako aterpetxeko jatetxea 1430m - Source de Marmitou 1860m



Etape 9

HRP

Wandern - 87 Hm Aufstieg - 1030 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 8.38 km Strecke

Source de Marmitou 1860m - Lescun 902m

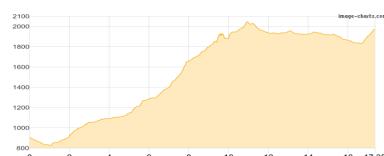


Etape 10

HRP

Wandern - 1582 Hm Aufstieg - 513 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 17.35 km Strecke

Lescun 902m - Refuge d'Arlet 1986m



Etape 11

HRP

Wandern - 840 Hm Aufstieg - 1280 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 17.88 km Strecke

Refuge d'Arlet 1986m - Candanchú 1553m



Etape 12

HRP

Wandern - 2498 Hm Aufstieg - 1305 Hm Abstieg - **13:30** Stunden Gehzeit - 18.56 km Strecke

Candanchú 1553m - Cabane de Cap de Pount 1665m - Refuge de Pombie 2024m - Pic du Midi d'Ossau 2884m



Etape 13

HRP

Wandern - 2105 Hm Aufstieg - 1899 Hm Abstieg - **13:00** Stunden Gehzeit - 16.53 km Strecke

Pic du Midi d'Ossau 2884m - Refuge de Pombie 2024m - Caillou de Soques 1399m - Refuge d'Arremoulit 2289m - Pic Palas 2974m





HRP West Ost

Etape 14

HRP

Wandern **T6** - 2132 Hm Aufstieg - 3189 Hm Abstieg - **15:55** Stunden Gehzeit - 18.12 km Strecke

Pic Palas 2974m - Balaitous 3144m - Refuge de Respmuso 2149m - Gran Fache 3006m - Refuge Wallon Marcadau 1865m



Etape 15

HRP

Wandern - 3160 Hm Aufstieg - 2395 Hm Abstieg - **18:30** Stunden Gehzeit - 23.78 km Strecke

Refuge Wallon Marcadau 1865m - Col d'Arratille 2528m - Refuges Oulettes de Gaube 2146m - Petit Vignemale 3032m - Pic de Cerbillona 3247m - Pic Central 3235m - Vignemale 3298m - Refuge de Bayscellance 2652m

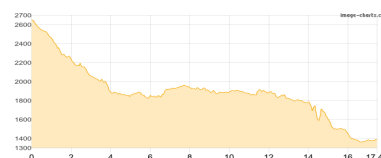


Etape 16

HRP

Wandern - 1207 Hm Aufstieg - 2458 Hm Abstieg - **11:30** Stunden Gehzeit - 17.48 km Strecke

Refuge de Bayscellance 2652m - Cabane d'Ossoue 1840m - Cabane de Lourdes 1938m - Cabane de Sausse Dessus 1900m - Cabane de Tousaus 1802m - Restaurant La Grange de Holle 1497m - Hotel Vignemale 1414m



Etape 17

HRP

Wandern - 2607 Hm Aufstieg - 2448 Hm Abstieg - **15:55** Stunden Gehzeit - 17.31 km Strecke

Gavarnie 1365m - Refuge des Espuguettes 2027m - Piméné 2801m - Lac des Gloriettes 1676m - Auberge de la Munia 1529m

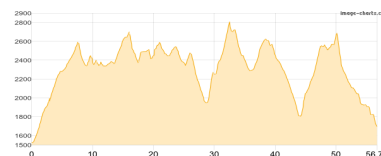


Etape 18

HRP

Berglauf - 4880 Hm Aufstieg - 4712 Hm Abstieg - **13:50** Stunden Gehzeit - 56.74 km Strecke

Auberge de la Munia 1529m - Puerto de Barrosa / Port de Barroude 2534m - Refugio de Tringonier 1970m - Ibon de Trigoniero 2401m - Pico de la Espada 2832m - Col d'Aygués Tortes 2687m - Refugio de la Soula 1695m



Etape 19

HRP

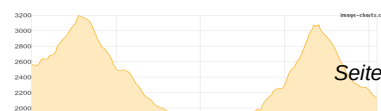
Wandern - 1461 Hm Aufstieg - 589 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 10.36 km Strecke

Refugio de la Soula 1695m - Col des Gourgs Blancs 2876m - Col du Pluviomètre 2860m - Refuge du Portillon 2671m



Etape 20

HRP



Wandern - 2321 Hm Aufstieg - 2749 Hm Abstieg - **15:55** Stunden Gehzeit - 20,47 km Strecke

HRP West Ost

Refuge du Portillon 2671m - Col Superieur de Literale 3049m - Perdiguero 3221m - Hotel Turpi 1549m - Ibon

d Alba 2160m - Sattel Brecha de la Tuca Blanca 2789m - Pico del Alba 3136m - Refugio de la Renclusa

2143m





HRP West Ost

Etappe 21

HRP

Wandern - 2708 Hm Aufstieg - 3228 Hm Abstieg - **19:00** Stunden Gehzeit - 26.35 km Strecke

Refugio de la Renclusa 2143m - Pico de la Maladeta 3308m - Scharre Portillon Superior 2908m - Pico de Aneto 3404m - Còth des Aranesi 2444m - Tuc de Molières 3010m - Espitau de Vielha 1615m



Etappe 22

HRP

Wandern - 1066 Hm Aufstieg - 671 Hm Abstieg - **06:45** Stunden Gehzeit - 12.68 km Strecke

Espitau de Vielha 1615m - Colhada deth Lac de Mar 2498m - Refugi de la Restanca 2010m

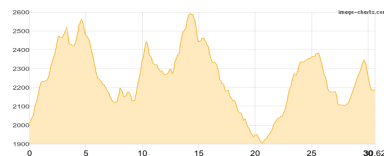


Etappe 23

HRP

Wandern - 2380 Hm Aufstieg - 2201 Hm Abstieg - **16:35** Stunden Gehzeit - 30.62 km Strecke

Refugi de la Restanca 2010m - Refugi vielh de Colomèrs 2135m - Collada d'Airoto 2361m - Refugi Airoto Gracia 2192m

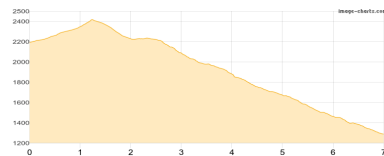


Etappe 24

HRP

Wandern - 247 Hm Aufstieg - 1154 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Refugi Airoto Gracia 2192m - Refugi d'Alós 1287m

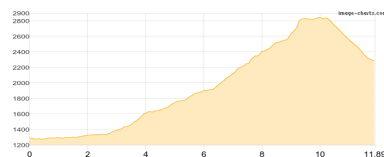


Etappe 25

HRP

Wandern - 1668 Hm Aufstieg - 669 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 11.89 km Strecke

Refugi d'Alós 1287m - Mont-roig 2840m - Refugi Mont-roig Enric Pujol 2287m

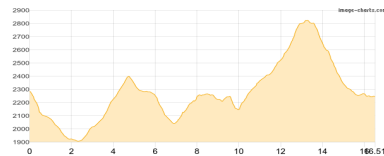


Etappe 26

HRP

Wandern - 1505 Hm Aufstieg - 1545 Hm Abstieg - **10:20** Stunden Gehzeit - 16.51 km Strecke

Refugi Mont-roig Enric Pujol 2287m - Pic de Certascan 2853m - Refugi de Certascan 2240m



Etappe 27

HRP

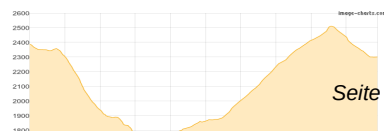
Wandern - 1055 Hm Aufstieg - 916 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 12.26 km Strecke

Refugi de Certascan 2240m - Refugi Cinquantenari o de Baborte 2383m



Etappe 28

HRP



Wandern - 822 Hm Aufstieg - 906 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 9.89 km Strecke

Refugi Cinquantenari o de Baborte 2383m - Étang de la Soucarrane 2301m

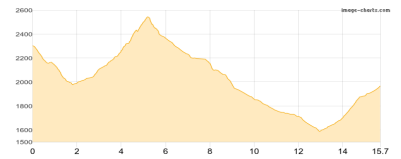
HRP West Ost

Etappe 29

HRP

Wandern - 1017 Hm Aufstieg - 1348 Hm Abstieg - **08:15** Stunden Gehzeit - 15.7 km Strecke

Étang de la Soucarrane 2301m - Bivouaque bom 2212m - Port de Rat 2539m - Cabana de la Pleta del Castellar 1878m - Cabane dorri vétuste 1735m - Refugi de Sorteny 1973m

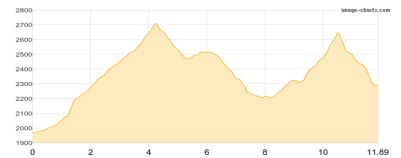


Etappe 30

HRP

Wandern - 1285 Hm Aufstieg - 966 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 11.89 km Strecke

Refugi de Sorteny 1973m - Cabana Pleta Serrera 2208m - Collada de Meners 2709m - Estany de Cabana Sorda 2290m - Refugi de Cabana Sorda 2291m

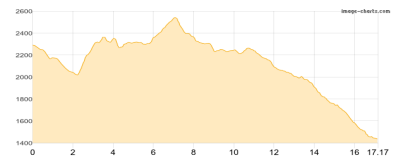


Etappe 31

HRP

Wandern - 876 Hm Aufstieg - 1731 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 17.17 km Strecke

Refugi de Cabana Sorda 2291m - Refugi de Juclar 2310m - LHospitalet-pres-lAndorre 1436m

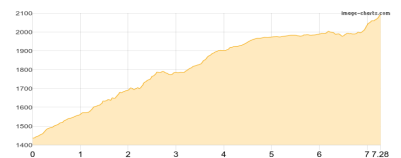


Etappe 32

HRP

Wandern - 760 Hm Aufstieg - 103 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 7.28 km Strecke

LHospitalet-pres-lAndorre 1436m - Refuge des Besines 2080m

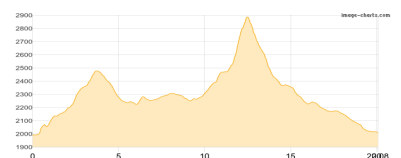


Etappe 33

HRP

Wandern - 1346 Hm Aufstieg - 1321 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 20.08 km Strecke

Cabane des Besines 2001m - Cabane de Rouzet 2261m - Pic Carlit 2921m - Refuge des Bouillouses 2010m

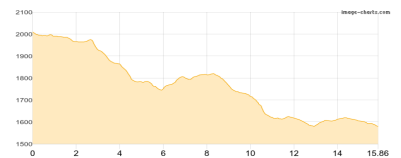


Etappe 34

HRP

Wandern - 175 Hm Aufstieg - 603 Hm Abstieg - **04:50** Stunden Gehzeit - 15.86 km Strecke

Refuge des Bouillouses 2010m - Abri de l Estany de La Pradella 1965m - Bolquere 1614m - Eyne 1578m

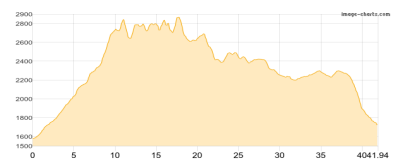


Etappe 35

HRP

Wandern - 2504 Hm Aufstieg - 2364 Hm Abstieg - **19:00** Stunden Gehzeit - 41.94 km Strecke

Eyne 1578m - Coll de nuria 2698m - Pic Superior de la Vaca 2820m - Pic de Freser 2834m - Bastiments 2881m - Puig dOmbriga 2638m - Portella de Mentet 2412m - Rocques blanques 2456m - Cabane pastorale des Mariailles 1715m



Etappe 36

HRP

Wandern - 1200 Hm Aufstieg - 1453 Hm Abstieg - **09:05** Stunden Gehzeit - 16.58 km Strecke



Cabane pastorale des Mariailles 1715m - Puig del Roc Negre 2714m - Pic Gallinasse 2461m - Pic de Cincreus 2266m - Pic de Pel de Ca 1936m - Refuge de Batère 1400m

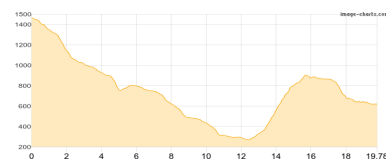
HRP West Ost

Etappe 37

HRP

Wandern - 806 Hm Aufstieg - 1655 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 19.78 km Strecke

Refuge de Batère 1400m - Camping Riuferrer 304m - La Fargasse 611m



Etappe 38

HRP

Berglauf - 1171 Hm Aufstieg - 1240 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 14.95 km Strecke

La Fargasse 611m - Col de Cerda 1058m - Roc del Comptador 1450m - Coll del Pou de la Neu 1239m - Refuge de les Salines 1081m - Puig del Faig 922m - Coll de Lli 712m - Las Illas 540m

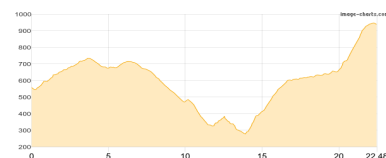


Etappe 39

HRP

Wandern - 1049 Hm Aufstieg - 663 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 22.48 km Strecke

Las Illas 540m - Col de l'Ouillat 937m

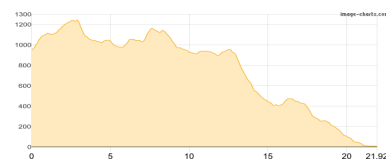


Etappe 40

HRP

Wandern - 765 Hm Aufstieg - 1711 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 21.92 km Strecke

Col de l'Ouillat 937m - Banlyuls sur Mer 2m





Mögliche Unterkünfte

Cabane d'Usategieta 454 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge d'Arlet 1986 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge de Pombie 2024 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge d'Arremoulit 2289 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge de Respomuso 2149 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge Wallon Marcadau 1865 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuges Oulettes de Gaube 2146 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge de Baysse 2652 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Hotel Vignemale 1414 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge des Espuguettes 2027 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Auberge de la Munia 1529 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugio de la Soula 1695 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge du Portillon 2671 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Hotel Turpi 1549 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugio de la Renclusa 2143 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugi de la Restanca 2010 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugi Airoto Gracia 2192 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugi d'Alós 1287 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugi de Certascan 2240 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugi de Cabana Sorda 2291 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refugi de Juclar 2310 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge des Besines 2080 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Cabane des Besines 2001 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge des Bouillouses 2010 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Abri de l'Estany de La Pradella 1965 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Cabane pastorale des Mariailles 1715 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge de Batère 1400 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Camping Riuferre 304 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Refuge de les Salines 1081 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Plan: 25. August bis Anfang Oktober 2026, 34+-4 Tage

Gehzeiten:

(1) Calc. HR

Aufstieg: 60000Hm ~ 120h (500Hm/h)

Strecke: 751km ~ 190h (4km/h)

Summe: 310h - 31 Tage je 10h & #8203; + 3 Pausentage

(2) Calc. DeineBerge

Summe: 334h

Anreise

Flug Dresden - Frankfurt - Bordeaux

25.8.26 ab 6:00 an 10:00, mit Aufgabegepäck 170 Euro

Zug Bordeaux (St. Jean) - Hendaye 2 1/2 h

Rückflug von Toulouse (mit Zug 2 1/2 h) oder Barcelona (mit Zug 1 1/2 Stunden) oder Zug von Montpellier (an einem Tag) möglich



HRP West Ost