



# Alpenwanderung 2026

Typ:  
Etappen: **9**  
Länge: **90.65 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **48:38 Stunden**  
Aufstieg: **6220 Hm**  
Abstieg: **7386 Hm**

## Etappe 1

### Tag 1 Oberstdorf

Wandern - 253 Hm Aufstieg - 63 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 7.96 km Strecke

Oberstdorf 803m



## Etappe 2

### Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern **T3** - 936 Hm Aufstieg - 88 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 6.19 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m

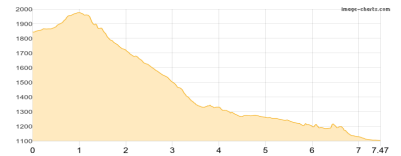


## Etappe 3

### Kemptner Hütte - Holzgau

Wandern **T2** - 273 Hm Aufstieg - 1014 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 7.47 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Holzgau 1098m

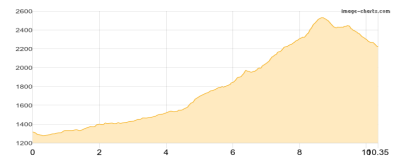


## Etappe 4

### Madau, Hermine - Württemberger Haus

Wandern **T4** - 1380 Hm Aufstieg - 476 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 10.35 km Strecke

Madau, Hermine 1307m - Württemberger Haus 2220m

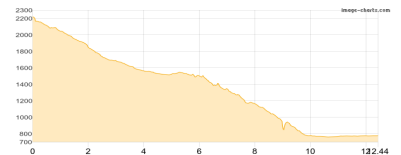


## Etappe 5

### Württembergischer Haus - Landeck-Zams

Wandern **T2** - 369 Hm Aufstieg - 1810 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 12.44 km Strecke

Württembergischer Haus 2220m - Landeck-Zams 764m

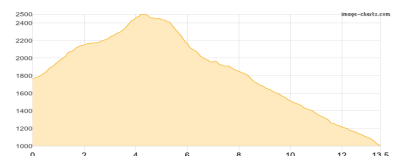


## Etappe 6

### Zammer Alm - Wennis Pitztaler Hof

Wandern **T2** - 756 Hm Aufstieg - 1518 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 13.5 km Strecke

Zammer Alm 1760m - Wennis Pitztaler Hof 1003m





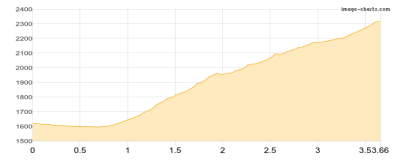
# Alpenwanderung 2026

## Etappe 7

### Plangeross - Rüsselsheimer Hütte

Wandern **T2** - 735 Hm Aufstieg - 39 Hm Abstieg - **03:05** Stunden Gehzeit - 3.66 km Strecke

Plangeross 1616m - Rüsselsheimer Hütte 2324m

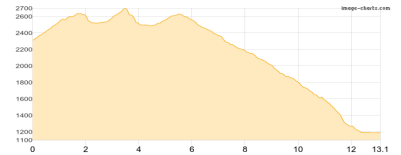


## Etappe 8

### Rüsselsheimer Hütte - Huben

Wandern - 728 Hm Aufstieg - 1852 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 13.1 km Strecke

Rüsselsheimer Hütte 2324m - Huben 1189m

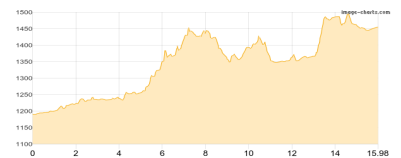


## Etappe 9

### Huben - Zwieselstein

Wandern **T2** - 790 Hm Aufstieg - 526 Hm Abstieg - **06:10** Stunden Gehzeit - 15.98 km Strecke

Huben 1189m - Zwieselstein 1472m





# Alpenwanderung 2026

## Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Madau, Hermine 1307 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Württembergischer Haus 2220 m, DAV, Dusche: nein, mobil: +43 664 4401244, Schlafplätze: 58

Zammer Alm 1760 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: 20

Rüsselsheimer Hütte 2324 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5413 20300, mobil: +43 6642 808107, Schlafplätze: 35

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27