



Alpen 2026

Typ:
Etappen: **10**
Länge: **111.72 km**
Zeitraum: .. - ..

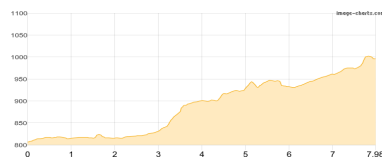
Gehzeit: **58:29 Stunden**
Aufstieg: **7669 Hm**
Abstieg: **8358 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Spielmannsau

Wandern - 253 Hm Aufstieg - 63 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 7.98 km Strecke

Oberstdorf 803m - Spielmannsau 986m



Etappe 2

Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern - 936 Hm Aufstieg - 88 Hm Abstieg - **04:10** Stunden Gehzeit - 6.19 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m

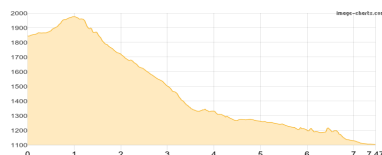


Etappe 3

Kemptner Hütte - Holzgau

Wandern **T2** - 273 Hm Aufstieg - 1014 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 7.47 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Holzgau 1098m



Etappe 4

Gasthof Hermine Madau - Memminger Hütte

Wandern **T3** - 1446 Hm Aufstieg - 288 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 13.29 km Strecke

Memminger Hütte 2242m



Etappe 5

Memminger Hütte - Zams

Wandern **T3** - 731 Hm Aufstieg - 2191 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 14.17 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Zams 765m

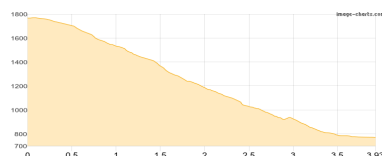


Etappe 6

Zammer Alm - Zams

Wandern **T2** - 23 Hm Aufstieg - 1018 Hm Abstieg - **02:40** Stunden Gehzeit - 3.93 km Strecke

Zammer Alm 1760m - Zams 765m





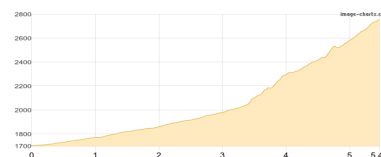
Alpen 2026

Etappe 7

Gletscherblick - Braunschweiger Hütte

Klettersteig - 1079 Hm Aufstieg - 27 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 5.47 km Strecke

Gletscherblick 1696m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 8

Braunschweiger Hütte - Zwieselstein

Wandern **T4** - 490 Hm Aufstieg - 1789 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 15.35 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Zwieselstein 1472m



Etappe 9

Zwieselstein - Martin-Busch-Hütte

Wandern **T1** - 1385 Hm Aufstieg - 344 Hm Abstieg - **08:35** Stunden Gehzeit - 21.26 km Strecke

Zwieselstein 1472m - Martin-Busch-Hütte 2501m

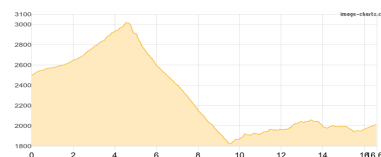


Etappe 10

Martin-Busch-Hütte - Kurzras

Wandern **T3** - 1053 Hm Aufstieg - 1536 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 16.61 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m - Kurzras 2011m





Alpen 2026

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Zammer Alm 1760 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: 20

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150