



Lyfispitz - Pederspitzen - ... - Plattenspitze

Kategorie: Hochalpin

Gehzeit: 03:05 Stunden

Schwierigkeit:

Aufstieg: 514 Hm

Länge: 4.55 km

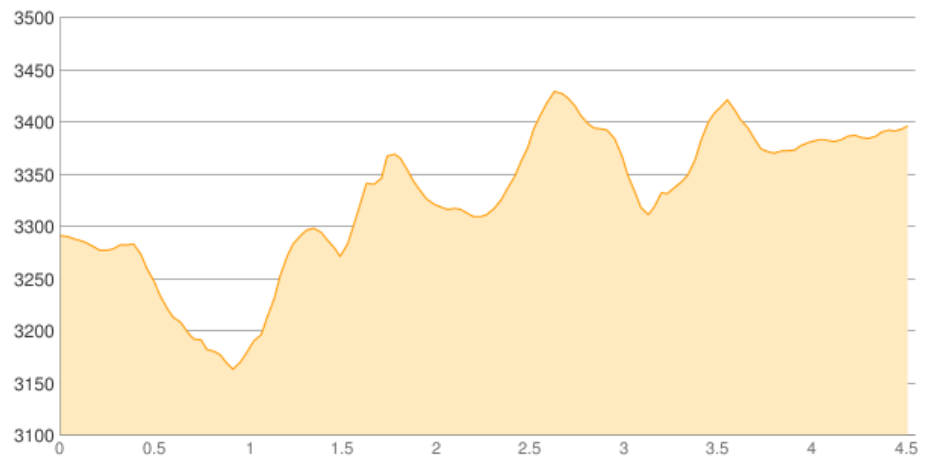
Abstieg: 409 Hm

noch nicht geplant

POIs in der Route:

1. Lyfispitz 3352 m
2. Lyfijoch 3193 m
3. Lyfihorn 3370 m
4. Äußere Pederspitze 3406 m
5. Mittlere Pederspitze 3462 m
6. Schildspitze 3461 m
7. Schildjoch 3392 m
8. Plattenspitze 3422 m

Höhenprofil





Lyfispitz - Pederspitzten - ... - Plattenspitzte

Informationen

Insgesamt ca. 2h 40min. Unschwierige Unschwierige Fels-, Block und Firngrate. Route direkt am Grat, wenn nicht anders vermerkt. Quelle: AV-Führer "Ortleralpen", Peter Holl, 9. Auflage 2003.

Beschreibung

Insgesamt ca. 2h 40min. Unschwierige Unschwierige Fels-, Block und Firngrate. Route direkt am Grat, wenn nicht anders vermerkt. Quelle: AV-Führer "Ortleralpen", Peter Holl, 9. Auflage 2003.

Lyfispitze (W-Grat) - Lyfijoch: unschwierig, 160hm, 1km, 45min. Bequemer Firn- und Felsgrat. Über einen Firngrat nach NW in eine breite Scharte. Weiter nach SW über einen unschwierigen Felsgrat auf einen Vorgipfel, von dort hinab ins Joch. Lyfijoch - Lyfihorn (O-Grat) >811: unschwierig, 20min. Block- und Schneeegrat. Lyfihorn - Äußere Pederspitzte >806: unschwierig, 20min. Blockgrat. Äußere Pederspitzte - Mittlere Pederspitzte >802: unschwierig, 30min. Fels- und Schneeegrat. Mittlere Pederspitzte - Schildspitze >795: unschwierig, 40min. Breite Firnschneide und Blockgrat. Am breiten Grat (meist Firn) in eine weitläufige Gratsenke hinab. Jenenseits über einen Blockgrat zur Schildspitze. Quelle: AV-Führer "Ortleralpen", Peter Holl, 9. Auflage 2003. Routennummern (>XXX) von dort.