



Lyfispitz - Pederspitzten - ... - Plattenspitzze

Kategorie: **Hochalpin**
 Schwierigkeit:
 Länge: **4.55 km**
 noch nicht geplant

Gehzeit: **03:05 Stunden**
 Aufstieg: **514 Hm**
 Abstieg: **409 Hm**

POIs in der Route:

1. Lyfispitz 3352 m
2. Lyfijoch 3193 m
3. Lyfihorn 3370 m
4. Äußere Pederspitz 3406 m
5. Mittlere Pederspitz 3462 m
6. Schildspitze 3461 m
7. Schildjoch 3392 m
8. Plattenspitzze 3422 m

Höhenprofil





Lyfispitz - Pederspitzten - ... - Plattenspitz

Informationen

Insgesamt ca. 2h 40min. Unschwierige Unschwierige Fels-, Block und Firngrate. Route direkt am Grat, wenn nicht anders vermerkt. Quelle: AV-Führer "Ortleralpen", Peter Holl, 9. Auflage 2003.

Beschreibung

Insgesamt ca. 2h 40min. Unschwierige Unschwierige Fels-, Block und Firngrate. Route direkt am Grat, wenn nicht anders vermerkt. Quelle: AV-Führer "Ortleralpen", Peter Holl, 9. Auflage 2003.

Lyfispitze (W-Grat) - Lyfijoch: unschwierig, 160hm, 1km, 45min. Bequemer Firn- und Felsgrat. Über einen Firngrat nach NW in eine breite Scharte. Weiter nach SW über einen unschwierigen Felsgrat auf einen Vorgipfel, von dort hinab ins Joch. Lyfijoch - Lyfihorn (O-Grat) >811: unschwierig, 20min. Block- und Schneeegrat. Lyfihorn - Äußere Pederspitz >806: unschwierig, 20min. Blockgrat. Äußere Pederspitz - Mittlere Pederspitz >802: unschwierig, 30min. Fels- und Schneeegrat. Mittlere Pederspitz - Schildspitz >795: unschwierig, 40min. Breite Firnschneide und Blockgrat. Am breiten Grat (meist Firn) in eine weitläufige Gratsenke hinab. Jenenseits über einen Blockgrat zur Schildspitz. Quelle: AV-Führer "Ortleralpen", Peter Holl, 9. Auflage 2003. Routennummern (>XXX) von dort.