



2026 - Rauriser Tal, Sonnblick

Typ: **Rundtour**
Etappen: **3**
Länge: **20.16 km**
Zeitraum: **17.07.2026 - 19.07.2026**

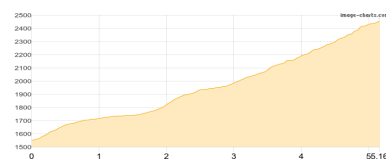
Gehzeit: **12:59 Stunden**
Aufstieg: **1925 Hm**
Abstieg: **1924 Hm**

Etappe 1 17.07.2026 Freitag

Lenzanger - Gainschniggalm - Niedersachsenhaus

Wandern **T3** - 908 Hm Aufstieg - 4 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 5.16 km Strecke

Lenzanger 1550m - Gainschniggalm 1750m - Niedersachsenhaus 2471m



Etappe 2 18.07.2026 Samstag

Niedersachsenhaus - Schutzhaus Neubau - Rojacher Hütte - Zittelhaus

Wandern **T5** - 973 Hm Aufstieg - 344 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 6.38 km Strecke

Niedersachsenhaus 2471m - Schutzhaus Neubau 2175m - Rojacher Hütte 2718m - Zittelhaus 3105m

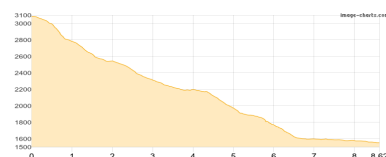


Etappe 3 19.07.2026 Sonntag

Zittelhaus - Lenzanger

Wandern **T5** - 44 Hm Aufstieg - 1576 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 8.62 km Strecke

Zittelhaus 3105m - Lenzanger 1550m





2026 - Rauriser Tal, Sonnblick

Mögliche Unterkünfte

Gainschniggalm 1750 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Niedersachsenhaus 2471 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 88 192 505, mobil: +43 676 5183292, Schlafplätze: 58

Schutzhaus Neubau 2175 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 6544 8181, Schlafplätze: 44

Rojacher Hütte 2718 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 650 5579259, mobil: +43 676 9588581, Schlafplätze: 9

Zittelhaus 3105 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 6544 6412, mobil: +43 664 5218237, Schlafplätze: 83