



Packliste deine-berge.de

Anke Kießling (anki71)

Packliste

1.	2.	St.	Name	Gewicht	Infos
Ausrüstung (19)					
	1		Schlingen, Bänder, Schnüre	0	
	1		Sicherungsgerät, Karabiner	0	
	1		Seil	0	
	1		Grödel (mit Schutzhülle)	0	
	1		Höhenmesser, GPS, Akkus, Kompass	0	
	1		Trinkflasche, Trinkrucksack	0	
	1		Bergschuhe	0	
	1		Rucksack	0	
	1		Karten, Gebietsführer	0	
	1		Regenhülle Rucksack		
	1		Handy		
	1		Kamera, Stativ, Akkus, Filme, Speicherkarte		
	1		Stöcke		
	1		Stirnlampe, Batterien		
	1		Feuerzeug, Feuerstein		
	1		Taschenmesser, Werkzeug		
	1		Müllbeutel, Packsack		
	1		Sonnenbrille		
	1		Gamaschen		
Kleidung (13)					
	1		Hüttenschlafsack	0	
	1		Berghemd, Shirt	0	
	1		Ersatzkleidung	0	
	2		Bergsocken	0	
	5		Unterwäsche	0	
	1		Handschuhe	0	
	1		Mütze, Hut		
	1		Regenjacke		
	1		Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke		
	1		Berghose		
	1		Regenhose		
	1		Hüttenbekleidung		
	1		Hüttenschuhe		
Hygiene (10)					
	1		Medikamente, Schmerzmittel, Pille	0	
	1		Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)		
	1		Handtuch		
	1		Zahnbürste, Zahnpasta		
	1		Klopapier, Taschentücher		
	1		Pflaster, Blasenpflaster		
	1		Kontaktlinsen, Brille		
	1		Sonnencreme		
	1		Lippenpflege, Lippenschutz		
	1		Bürste, Kamm		
Verpflegung (4)					
	1		Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst	0	
	1		Obst, Trockenobst		
	1		Brotdose, Papiertüten		
	1		Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver		
Sonstiges (5)					
	1		Buch	0	
	1		AV-Ausweis, Personalausweis	0	
	1		Notizblock, Stift		
	1		EC-Karte, Kreditkarte		
	1		Geldbörse, Geld		
Anzahl	56		Gesamtgewicht	0g	