



# Packliste deine-berge.de

Anke Kießling (anki71)

Packliste

1.	2.	St.	Name	Gewich	Infos
<b>Ausrüstung (19)</b>					
		1	Schlingen, Bänder, Schnüre	0	
		1	Sicherungsgerät, Karabiner	0	
		1	Seil	0	
		1	Grödel (mit Schutzhülle)	0	
		1	Höhenmesser, GPS, Akkus, Kompass	0	
		1	Trinkflasche, Trinkrucksack	0	
		1	Bergschuhe	0	
		1	Rucksack	0	
		1	Karten, Gebietsführer	0	
		1	Regenhülle Rucksack		
		1	Handy		
		1	Kamera, Stativ, Akkus, Filme, Speicherkarte		
		1	Stöcke		
		1	Stirnleuchte, Batterien		
		1	Feuerzeug, Feuerstein		
		1	Taschenmesser, Werkzeug		
		1	Müllbeutel, Packsack		
		1	Sonnenbrille		
		1	Gamaschen		
<b>Kleidung (13)</b>					
		1	Hüttenschlafsack	0	
		1	Berghemd, Shirt	0	
		1	Ersatzkleidung	0	
		2	Bergsocken	0	
		5	Unterwäsche	0	
		1	Handschuhe	0	
		1	Mütze, Hut		
		1	Regenjacke		
		1	Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke		
		1	Berghose		
		1	Regenhose		
		1	Hüttenbekleidung		
		1	Hüttenschuhe		
<b>Hygiene (10)</b>					
		1	Medikamente, Schmerzmittel, Pille	0	
		1	Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)		
		1	Handtuch		
		1	Zahnbürste, Zahnpasta		
		1	Kloppapier, Taschentücher		
		1	Pflaster, Blasenpflaster		
		1	Kontaktlinsen, Brille		
		1	Sonnencreme		
		1	Lippenpflege, Lippenschutz		
		1	Bürste, Kamm		
<b>Verpflegung (4)</b>					
		1	Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst	0	
		1	Obst, Trockenobst		
		1	Brotdose, Papiertüten		
		1	Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver		
<b>Sonstiges (5)</b>					
		1	Buch	0	
		1	AV-Ausweis, Personalausweis	0	
		1	Notizblock, Stift		
		1	EC-Karte, Kreditkarte		
		1	Geldbörse, Geld		
<b>Anzahl</b>	56	<b>Gesamtgewicht</b>		0g	