



Mause-Hasen-Tour

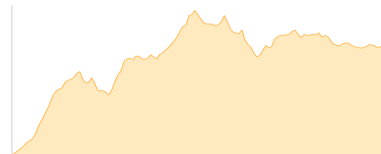
Typ:	Strecke	Gehzeit:	62:41 Stunden
Etappen:	5	Aufstieg:	8815 Hm
Länge:	120.97 km	Abstieg:	9093 Hm
Zeitraum:	03.08.2015 - 03.08.2015		

Etappe 1 03.08.2015 Montag

Mittenwald - Hochlandhütte - Wörner Sattel - Bäralpsattel - Karwendelhaus

Wandern - 1906 Hm Aufstieg - 1068 Hm Abstieg - **10:50** Stunden Gehzeit - 19.06 km Strecke

Karwendelbahn 933m - Hochlandhütte 1630m - Wörner Sattel 1938m - Bäralpsattel 1820m - Karwendelhaus 1765m



Etappe 2

Karwendelhaus - Birkkar-Notbiwak - Kastenalm - Lafatscher Joch - Bettelwurfhütte

Wandern - 1949 Hm Aufstieg - 1640 Hm Abstieg - **12:20** Stunden Gehzeit - 20.23 km Strecke

Karwendelhaus 1765m - Birkkarhütte 2635m - Kastenalm 1220m - Lafatscher Joch 2081m - Bettelwurfhütte 2077m



Etappe 3

Bettelwurfhütte - Vinzenz-Tollinger-Hütte - Glungezerhütte

Wandern - 2062 Hm Aufstieg - 1533 Hm Abstieg - **13:05** Stunden Gehzeit - 24.84 km Strecke

Bettelwurfhütte 2077m - Vinzenz-Tollinger-Hütte 1229m - Glungezerhütte 2610m



Etappe 4

Glungezerhütte - Glungezer - Gamslahner - Kreuzjöchl - Kreuzspitze [Tuxer] - ... - Tuxerjochhaus

Wandern - 1758 Hm Aufstieg - 2058 Hm Abstieg - **13:15** Stunden Gehzeit - 25.99 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Glungezer 2677m - Gamslahner 2681m - Kreuzjöchl 2575m - Kreuzspitze [Tuxer] 2746m - Rosenjoch 2796m - Grünbergspitze 2790m - Grafmartspitze 2720m - Naviser Jöchl 2465m - Mölsjoch 2334m - Schoberspitze 2448m - Klammjoch 2359m - Lizumer Hütte 2019m - Tuxerjochhaus 2313m

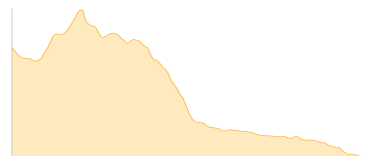


Etappe 5

Tuxerjochhaus - Spannagelhaus - Friesenbergscharte - Friesenberghaus - Ginzling - Mayrhofen

Wandern - 1140 Hm Aufstieg - 2794 Hm Abstieg - **13:15** Stunden Gehzeit - 30.84 km Strecke

Tuxerjochhaus 2313m - Spannagelhaus 2531m - Friesenbergscharte 2904m - Friesenberghaus 2498m - Ginzling 985m - Mayrhofen 658m





Mause-Hasen-Tour

Mögliche Unterkünfte

Hochlandhütte 1630 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 174 9897863, Schlafplätze: 43

Karwendelhaus 1765 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 720 983554, Schlafplätze: 193

Bettelwurfhütte 2077 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5223 53353, mobil: +43 664 1722468, Schlafplätze: 62

Vinzenz-Tollinger-Hütte 1229 m, ÖAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 20

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Tuxerjochhaus 2313 m, ÖTK, Dusche: k.A., Tel: +43 5287 87216, Schlafplätze: 41

Friesenberghaus 2498 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 7497550, Schlafplätze: 56