



# seealpen3

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **5**  
Länge: **32.59 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **19:10 Stunden**  
Aufstieg: **3185 Hm**  
Abstieg: **2210 Hm**

## Etappe 1

### Lac de Mesches - Refuge des Merveilles

Wandern - 735 Hm Aufstieg - 71 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Lac de Mesches 1472m - Refuge des Merveilles 2130m



## Etappe 2

### Refuge des Merveilles - Refuge de Nice

Wandern - 744 Hm Aufstieg - 649 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 9.15 km Strecke

Refuge des Merveilles 2130m - Refuge de Nice 2232m

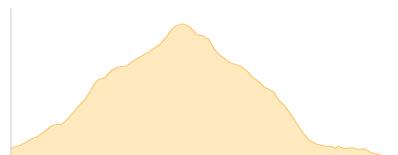


## Etappe 3

### Nahe Ref. de Nice - Refuge de la Valmasque

Wandern - 600 Hm Aufstieg - 633 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 5.15 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m



## Etappe 4

### Refuge de Nice - Vallon de Clapier

Wandern - 363 Hm Aufstieg - 13 Hm Abstieg - **01:25** Stunden Gehzeit - 1.56 km Strecke

Refuge de Nice 2232m - Vallon de Clapier 2567m



## Etappe 5

### Refuge de la Valmasque - Refuge des Merveilles

Wandern - 743 Hm Aufstieg - 844 Hm Abstieg - **05:25** Stunden Gehzeit - 9.74 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m - Refuge des Merveilles 2130m





## **Mögliche Unterkünfte**

Refuge des Merveilles 2130 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de Nice 2232 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de la Valmasque 2233 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -