



# Packliste deine-berge.de

Freelife

Packliste

| 1.                     | 2. | St.                  | Name  | Gewich | Infos |
|------------------------|----|----------------------|---|--------|-------|
| <b>Ausrüstung (28)</b> |    |                      |   |        |       |
|                        |    | 1                    | Bergschuhe                                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Rucksack                                    |        |       |
|                        |    | 1                    | Regenhülle Rucksack                         |        |       |
|                        |    | 1                    | Karten, Gebietsführer                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Rettingsdecke                               |        |       |
|                        |    | 1                    | Handy                                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Kamera, Stativ, Akkus, Filme, Speicherkarte |        |       |
|                        |    | 1                    | Stöcke                                      |        |       |
|                        |    | 1                    | Stirnlampe, Batterien                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Höhenmesser, GPS, Akkus, Kompass            |        |       |
|                        |    | 1                    | Feuerzeug, Feuerstein                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Taschenmesser, Werkzeug                     |        |       |
|                        |    | 1                    | Trinkflasche, Trinkrucksack                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Müllbeutel, Packsack                        |        |       |
|                        |    | 1                    | Regenschirm                                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Sonnenbrille                                |        |       |
|                        |    | 1                    | Grödel (mit Schutzhülle)                    |        |       |
|                        |    | 1                    | Biwaksack                                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Eispickel                                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Gamaschen                                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Eisschrauben                                |        |       |
|                        |    | 1                    | Klettergurt                                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Seil  |        |       |
|                        |    | 1                    | Steigeisen (mit Schutzhülle)                |        |       |
|                        |    | 1                    | Sicherungsgerät, Karabiner                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Schlingen, Bänder, Schnüre                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Helm  |        |       |
|                        |    | 1                    | Klettersteigset                             |        |       |
| <b>Kleidung (14)</b>   |    |                      |   |        |       |
|                        |    | 1                    | Mütze, Hut                                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Handschuhe                                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Stirnband                                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Regenjacke                                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke          |        |       |
|                        |    | 1                    | Berghose                                    |        |       |
|                        |    | 1                    | Berghemd, Shirt                             |        |       |
|                        |    | 1                    | Regenhose                                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Unterwäsche                                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Bergsocken                                  |        |       |
|                        |    | 1                    | Ersatzkleidung                              |        |       |
|                        |    | 1                    | Hüttenschlafsack                            |        |       |
|                        |    | 1                    | Hüttenbekleidung                            |        |       |
|                        |    | 1                    | Hüttenschuhe                                |        |       |
| <b>Hygiene (10)</b>    |    |                      |   |        |       |
|                        |    | 1                    | Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)   |        |       |
|                        |    | 1                    | Handtuch                                    |        |       |
|                        |    | 1                    | Zahnbürste, Zahnpasta                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Kloppapier, Taschentücher                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Medikamente, Schmerzmittel, Pille           |        |       |
|                        |    | 1                    | Pflaster, Blasenpflaster                    |        |       |
|                        |    | 1                    | Kontaktlinsen, Brille                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Sonnencreme                                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Lippenpflege, Lippenchutz                   |        |       |
|                        |    | 1                    | Bürste, Kamm                                |        |       |
| <b>Verpflegung (5)</b> |    |                      |   |        |       |
|                        |    | 1                    | Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst             |        |       |
|                        |    | 1                    | Obst, Trockenobst                           |        |       |
|                        |    | 1                    | Süßigkeiten                                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Brotdose, Papiertüten                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver     |        |       |
| <b>Sonstiges (5)</b>   |    |                      |   |        |       |
|                        |    | 1                    | AV-Ausweis, Personalausweis                 |        |       |
|                        |    | 1                    | Notizblock, Stift                           |        |       |
|                        |    | 1                    | Buch  |        |       |
|                        |    | 1                    | EC-Karte, Kreditkarte                       |        |       |
|                        |    | 1                    | Geldbörse, Geld                             |        |       |
| <b>Anzahl</b>          | 62 | <b>Gesamtgewicht</b> |   | 0g     |       |