



Alpen-Running

Typ: **Strecke**
Etappen: **6**
Länge: **152.8 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **70:58 Stunden**
Aufstieg: **9584 Hm**
Abstieg: **9846 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Kemptner Hütte

Wandern - 1141 Hm Aufstieg - 92 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 14.54 km Strecke

Oberstdorf 803m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 2

Kemptner Hütte - Memminger Hütte

Wandern - 1708 Hm Aufstieg - 1338 Hm Abstieg - **11:35** Stunden Gehzeit - 24.9 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Memminger Hütte 2242m

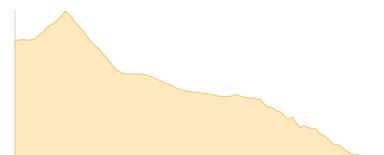


Etappe 3

Memminger Hütte - Zams

Wandern - 561 Hm Aufstieg - 2017 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 14.14 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Zams 765m

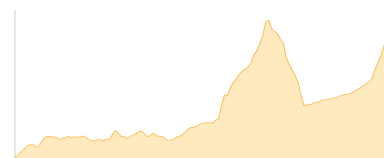


Etappe 4

Zams - Braunschweiger Hütte

Wandern - 3973 Hm Aufstieg - 1998 Hm Abstieg - **23:05** Stunden Gehzeit - 46.74 km Strecke

Zams 765m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 5

Braunschweiger Hütte - Martin-Busch-Hütte

Wandern - 1472 Hm Aufstieg - 1708 Hm Abstieg - **11:15** Stunden Gehzeit - 23.55 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Martin-Busch-Hütte 2501m



Etappe 6

Martin-Busch-Hütte - Naturns

Wandern - 729 Hm Aufstieg - 2693 Hm Abstieg - **11:25** Stunden Gehzeit - 28.93 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m - Naturns 543m





Alpen-Running

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150