



SO

Typ: **Strecke**
Etappen: **5**
Länge: **59.79 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **32:43 Stunden**
Aufstieg: **4946 Hm**
Abstieg: **4355 Hm**

Etappe 1

B1 Vinzenz-Tollinger-Hütte - Glungezerhütte

Wandern - 1689 Hm Aufstieg - 32 Hm Abstieg - **07:05** Stunden Gehzeit - 10.76 km Strecke

Vinzenz-Tollinger-Hütte 1229m - Glungezerhütte 2610m

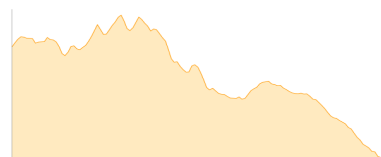


Etappe 2

B2 Glungezerhütte - Gamslahner - Kreuzjöchl - Kreuzspitze [Tuxer] - Rosenjoch - ... - Lizumer Hütte

Wandern - 654 Hm Aufstieg - 1244 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 14.32 km Strecke

Glungezerhütte 2610m - Gamslahner 2681m - Kreuzjöchl 2575m - Kreuzspitze [Tuxer] 2746m - Rosenjoch 2796m - Grünbergspitze 2790m - Grafmartspitze 2720m - Naviser Jöchl 2465m - Mölsjoch 2334m - Schoberspitze 2448m - Klammjoch 2359m - Lizumer Hütte 2019m

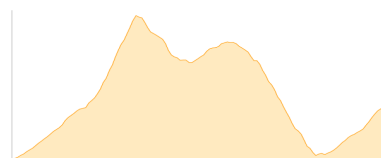


Etappe 3

B3 Lizumer Hütte - Tuxerjochhaus

Wandern - 1177 Hm Aufstieg - 884 Hm Abstieg - **07:10** Stunden Gehzeit - 11.66 km Strecke

Lizumer Hütte 2019m - Tuxerjochhaus 2313m

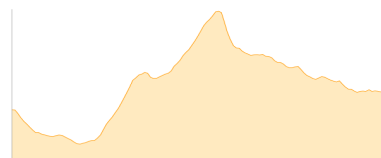


Etappe 4

B4 Tuxerjochhaus - Olpererhütte

Wandern - 925 Hm Aufstieg - 839 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 10.44 km Strecke

Tuxerjochhaus 2313m - Olpererhütte 2389m

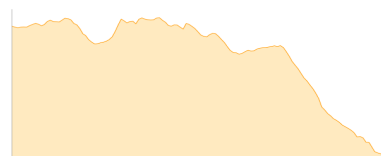


Etappe 5

B5 Olpererhütte - Pfitscherjochhaus

Wandern - 501 Hm Aufstieg - 1356 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 12.62 km Strecke

Olpererhütte 2389m - Pfitscher-Joch-Haus 2276m





SO

Mögliche Unterkünfte

Vinzenz-Tollinger-Hütte 1229 m, ÖAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 20

Glungezerhütte 2610 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5223 78018, mobil: +43 664 4705522, Schlafplätze: 40

Lizumer Hütte 2019 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5224 52111, mobil: +43 664 647 5353, Schlafplätze: 85

Tuxerjochhaus 2313 m, ÖTK, Dusche: k.A., Tel: +43 5287 87216, Schlafplätze: 41

Olpererhütte 2389 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 720 346930, mobil: +43 664 417 6566, Schlafplätze: 60

Pfitscher-Joch-Haus 2276 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0472 630119, Schlafplätze: 30