



4 Tage Dolomiten

Typ:
Etappen: **4**
Länge: **53.29 km**
Zeitraum: .. - ..

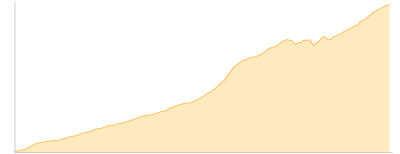
Gehzeit: **30:54 Stunden**
Aufstieg: **4653 Hm**
Abstieg: **4366 Hm**

Etappe 1

Rifugio Pomedes - Rifugio Giussani

Wandern - 1547 Hm Aufstieg - 193 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 10.02 km Strecke

Rifugio Pomedes 2203m - Rifugio Giussani 2580m

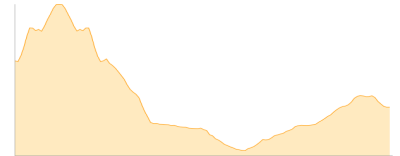


Etappe 2

Rifugio Giussani - Tofana di Mezzo - Lavarellahütte

Hochalpin - 1495 Hm Aufstieg - 2011 Hm Abstieg - **11:35** Stunden Gehzeit - 20.47 km Strecke

Rifugio Giussani 2580m - Tofana di Mezzo 3244m - Lavarellahütte 2042m



Etappe 3

Lavarellahütte - Seekofelhütte - Seekofel - Seekofelhütte

Wandern - 1358 Hm Aufstieg - 1071 Hm Abstieg - **08:40** Stunden Gehzeit - 16.2 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Seekofelhütte 2327m - Seekofel 2810m - Seekofelhütte 2327m



Etappe 4

Seekofelhütte - Pragser Wildsee

Wandern - 253 Hm Aufstieg - 1091 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 6.6 km Strecke

Seekofelhütte 2327m - Riedlwiesen 1472m





4 Tage Dolomiten

Mögliche Unterkünfte

Rifugio Pomedes 2203 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0436 862061, Schlafplätze: -

Rifugio Giussani 2580 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0436 5740, mobil: +39 335 6859430, Schlafplätze: -

Lavarellahütte 2042 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 501079, Schlafplätze: -

Seekofelhütte 2327 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0436 4467, Schlafplätze: 42