



Pfalztour CAK 2015

Typ: **Rundtour**

Etappen: **4**

Länge: **32.35 km**

Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **11:36 Stunden**

Aufstieg: **1278 Hm**

Abstieg: **1278 Hm**

Etappe 1

Hirschthal im Dahner Felsenland - Felsenbur Blumenstein

Wandern - 271 Hm Aufstieg - 160 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 6.51 km Strecke

Hirschthal im Dahner Felsenland 213m - Felsenburg Blumenstein 312m



Etappe 2

Felsenburg Blumenstein - Château du Vieux-Windstein

Wandern - 599 Hm Aufstieg - 570 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 14.24 km Strecke

Felsenburg Blumenstein 312m - Château du Vieux-Windstein 352m



Etappe 3

Château du Vieux-Windstein - Froensburg

Wandern - 351 Hm Aufstieg - 390 Hm Abstieg - **03:25** Stunden Gehzeit - 9.52 km Strecke

Château du Vieux-Windstein 352m - Froensburg 314m

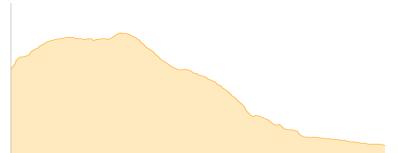


Etappe 4

Froensburg - Hirschthal im Dahner Felsenland

Wandern - 57 Hm Aufstieg - 158 Hm Abstieg - **00:50** Stunden Gehzeit - 2.07 km Strecke

Froensburg 314m - Hirschthal im Dahner Felsenland 213m





Pfalztour CAK 2015

Mögliche Unterkünfte