



Montafon 1

Typ:		Gehzeit:	<b>22:30 Stunden</b>
Etappen:	<b>4</b>	Aufstieg:	<b>3567 Hm</b>
Länge:	<b>35.93 km</b>	Abstieg:	<b>3044 Hm</b>
Zeitraum:	.. - ..		

## Etappe 1

## Golmer Bahn Mittelstation - Tilisunahütte

Wandern - 1317 Hm Aufstieg - 95 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 7.74 km Strecke

Latschau 989m - Tilosunahütte 2211m

## Etappe 2

**Alpilaalpe - Tilisunahütte - Sulzfluh - Carschinahütte**

Wandern - 1269 Hm Aufstieg - 726 Hm Abstieg - **06:55** Stunden Gehzeit - 10.17 km Strecke

Alpilaalpe 1683m - Tilsupahütte 2211m - Sulzfluh 2817m - Carschinahütte 2236m

### Etappe 3

#### **Carschinahütte - Lindauer Hütte**

Wandern - 162 Hm Aufstieg - 652 Hm Abstieg - **02:25** Stunden Gehzeit - 4.48 km Strecke

Carschinahütte 2236m - Lindauer Hütte 1744m

## Etappe 4

**Lindauer Hütte - Geissspitze - Kreuzjoch - Latschätzkopf - ... - Golmer Bahn Mittelstation**

Wandern - 819 Hm Aufstieg - 1571 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 13.55 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Geisspitze 2326m - Kreuzjoch (Rätikon) 2261m - Latschätkopf 2219m - Grüneck 1896m - Latschau 989m



## Montafon 1

### Mögliche Unterkünfte

Tilisunahütte 2211 m, ÖAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 1472 896, Schlafplätze: 122

Alpilaalpe 1683 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Carschinahütte 2236 m, SAC, Dusche: nein, Tel: +41 79 418 22 80, mobil: 076 311 18 70, Schlafplätze: 85

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163