



Seealpen3

Typ:		Gehzeit:	<b>20:36 Stunden</b>
Etappen:	<b>5</b>	Aufstieg:	<b>2959 Hm</b>
Länge:	<b>37.36 km</b>	Abstieg:	<b>3003 Hm</b>
Zeitraum:	.. - ..		

## **Etappe 1**

Lac de Mesches - Refuge des Merveilles

Wandern - 735 Hm Aufstieg - 71 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Lac de Mesches 1472m - Refuge des Merveilles 2130m

## Etappe 2

Refuge de Nice - Vallon de Clapier - Refuge de Nice

Wandern - 357 Hm Aufstieg - 357 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 2.93 km Strecke

Refuge de Nice 2232m - Vallon de Clapier 2567m - Refuge de Nice 2232m

### Etappe 3

**Refuge des Merveilles - Refuge de Nice**

Wandern - 744 Hm Aufstieg - 649 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 9,15 km Strecke

Refuge des Merveilles 2130m - Refuge de Nice 2232m

## Etappe 4

## **Nahe Ref. de Nice - Refuge de la Valmasque**

Wandern - 600 Hm Aufstieg - 633 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 5.15 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m

## Etappe 5

Refuge de la Valmasque - Lac de Mesches

Hochalpin - 523 Hm Aufstieg - 1293 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 13.13 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m - Lac de Mesches 1472m



## Mögliche Unterkünfte

Refuge des Merveilles 2130 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de Nice 2232 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de la Valmasque 2233 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -