



# Seealpen3

Typ:  
Etappen: **5**  
Länge: **37.36 km**  
Zeitraum: .. - ..

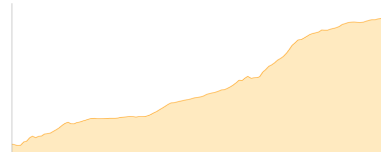
Gehzeit: **20:36 Stunden**  
Aufstieg: **2959 Hm**  
Abstieg: **3003 Hm**

## Etappe 1

### Lac de Mesches - Refuge des Merveilles

Wandern - 735 Hm Aufstieg - 71 Hm Abstieg - **03:30** Stunden Gehzeit - 7 km Strecke

Lac de Mesches 1472m - Refuge des Merveilles 2130m



## Etappe 2

### Refuge de Nice - Vallon de Clapier - Refuge de Nice

Wandern - 357 Hm Aufstieg - 357 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 2.93 km Strecke

Refuge de Nice 2232m - Vallon de Clapier 2567m - Refuge de Nice 2232m

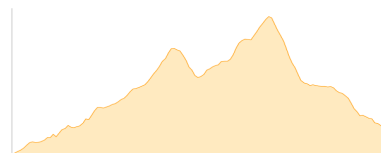


## Etappe 3

### Refuge des Merveilles - Refuge de Nice

Wandern - 744 Hm Aufstieg - 649 Hm Abstieg - **04:55** Stunden Gehzeit - 9.15 km Strecke

Refuge des Merveilles 2130m - Refuge de Nice 2232m



## Etappe 4

### Nahe Ref. de Nice - Refuge de la Valmasque

Wandern - 600 Hm Aufstieg - 633 Hm Abstieg - **03:55** Stunden Gehzeit - 5.15 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m

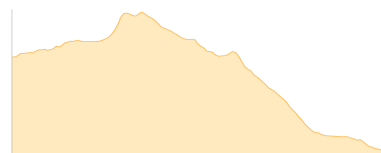


## Etappe 5

### Refuge de la Valmasque - Lac de Mesches

Hochalpin - 523 Hm Aufstieg - 1293 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 13.13 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m - Lac de Mesches 1472m





## Seealpen3

### Mögliche Unterkünfte

Refuge des Merveilles 2130 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de Nice 2232 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de la Valmasque 2233 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -