



# Spaghetti-Runde Wallis 2015

Typ:	<b>Hufeisen</b>	Gehzeit:	<b>45:45 Stunden</b>
Etappen:	<b>7</b>	Aufstieg:	<b>5929 Hm</b>
Länge:	<b>74.78 km</b>	Abstieg:	<b>7770 Hm</b>
Zeitraum:	<b>05.09.2015 - 11.09.2015</b>		

## Etappe 1 05.09.2015 Samstag

### Kreuzboden Themenweg - Hohsaas 18 4000er

Wandern **T2** - 907 Hm Aufstieg - 1752 Hm Abstieg - **08:45** Stunden Gehzeit - 17.82 km Strecke

Kreuzboden 2397m - Hohsaas 3101m

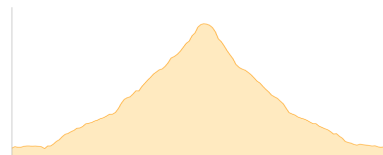


## Etappe 2 06.09.2015 Sonntag

### Mittel-Allalin - Allalinhorn - Mittel-Allalin

Hochalpin **L** - 620 Hm Aufstieg - 616 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 6.46 km Strecke

Mittelallalin 3457m - Allalinhorn 4027m - Mittelallalin 3457m



## Etappe 3 07.09.2015 Montag

### Klein Matterhorn - Breithorn Westgipfel - ... - Rifugio Guide della Val d Ayas

Hochalpin **L** - 681 Hm Aufstieg - 1144 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 9.62 km Strecke

Klein Matterhorn 3883m - Breithorn [VS/AO] 4164m - Breithorn (Mittelgipfel) 4159m - Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m

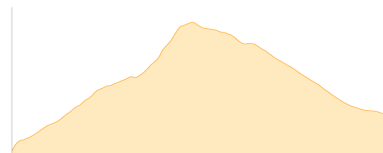


## Etappe 4 08.09.2015 Dienstag

### Rifugio Guide della Val d Ayas - Castor - Felikhorn - Capanna Quintino Sella

Hochalpin **WS** - 864 Hm Aufstieg - 631 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 6.23 km Strecke

Rifugio Guide della Val d Ayas 3394m - Castor 4225m - Felikhorn 4087m - Capanna Quintino Sella 3585m

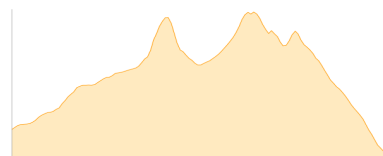


## Etappe 5 09.09.2015 Mittwoch

### Capanna Quintino Sella - Naso - Schwarzhorn - Balmenhorn - ... - Rifugio Citta di Mantova

Hochalpin **WS** - 1108 Hm Aufstieg - 1276 Hm Abstieg - **09:15** Stunden Gehzeit - 11.92 km Strecke

Capanna Quintino Sella 3585m - Schneedomspitze/Il Naso 4272m - Schwarzhorn [I] 4322m - Bivacco Felice Giordano Balmenhorn 4166m - Vincentpyramide 4215m - Rifugio Citta di Mantova 3470m



## Etappe 6 10.09.2015 Donnerstag

### Rifugio Citta di Mantova - Ludwigshöhe - Parrotspitze - ... - Monte-Rosa-Hütte

Hochalpin **WS** - 1359 Hm Aufstieg - 1904 Hm Abstieg - **10:40** Stunden Gehzeit - 15.45 km Strecke

Rifugio Citta di Mantova 3470m - Ludwigshöhe 4341m - Parrotspitze 4432m - Signalkuppe 4554m - Capanna Regina Margherita 4554m - Colle Gnifetti 4452m - Zumsteinspitze 4563m - Monte-Rosa-Hütte 2883m





# Spaghetti-Runde Wallis 2015

**Etappe 7** 11.09.2015 Freitag

**Monte-Rosa-Hütte - Rotenboden**

Hochalpin L - 390 Hm Aufstieg - 447 Hm Abstieg - **02:50** Stunden Gehzeit - 7.28 km Strecke

Monte-Rosa-Hütte 2883m - Rotenboden 2815m





# Spaghetti-Runde Wallis 2015

## Mögliche Unterkünfte

Hohsaas 3101 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Guide della Val d'Ayas 3394 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Capanna Quintino Sella 3585 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0125 366113, Schlafplätze: 142

Bivacco Felice Giordano Balmenhorn 4166 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: 6

Rifugio Citta di Mantova 3470 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0163 78150, mobil: +39 347 0802910, Schlafplätze: -

Capanna Regina Margherita 4554 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: 70

Monte-Rosa-Hütte 2883 m, SAC, Dusche: ja, Tel: +41 27 967 21 15, Schlafplätze: 120

## Persönliche Anmerkungen

Neun Viertausender im Wallis von aplinewelten

Leichte 4000er Hochtourenwoche im Monte Rosa Massiv mit Signalkuppe

Insgesamt ein teurer Spaß, da vor allem die Bergbahnen in der Schweiz sehr kostenintensiv sind!

Hütten sind alle in Italien und recht günstig (50-60 Euro für Halbpension)

Kosten gesamt:

Führer und Organisation: 980 Euro

Bergbahnen und Parken:

Hohsaas (optional): 53 Euro inkl. Trotti Abfahrt

Mittel Allalin: 72 Euro + Parkhaus: 14 Euro

Kleinmatterhorn: 62 Euro

Talfahrt Rotenboden - Zermatt: 76 Euro

Unterkunft Herbruggen Bergfreunde 2 Nächte Halbpension: 200 Euro (inkl. Trinkgeld)

Rifugio Ayas: 80 Euro

Capanna Sella: 65 Euro

Rifugio Mantova: 65 Euro

Monte Rosa Hütte: 85 Euro

Vignette Schweiz: 45 Euro

evtl. Autozug Lötschberg: 60 Euro

Summe: ca. 1800 Euro!

Vignette Schweiz lieber vorab besorgen! (ADAC o.ä.)

Kosten Jahresvignette (andere gibt es nicht...) 40 Euro.

An der letzten Ausfahrt vor der Schweiz an der Tankstelle: 45 Euro!