



## Etappe 3 >Puezhütte - Grödner Joch - Pisciaduhütte

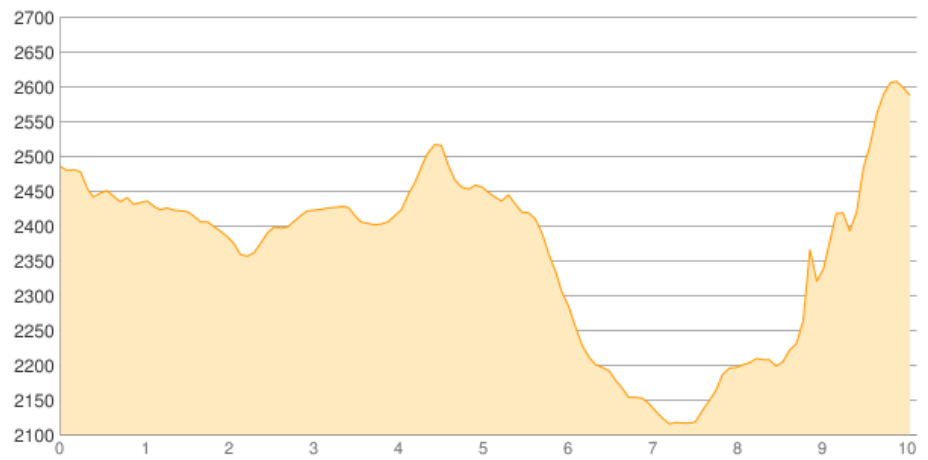
Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit:  
Länge: **10.11 km**  
geplant Di. 19.07.2016

Gehzeit: **05:45 Stunden**  
Aufstieg: **869 Hm**  
Abstieg: **776 Hm**

POIs in der Route:

1. Puezhütte 2475 m
2. Grödner Joch 2121 m
3. Pisciaduhütte 2585 m

Höhenprofil





## Etappe 3 >Puezhütte - Grödner Joch - Pisciaduhütte

### Informationen

Von der Puezhütte über das Crespeinajoch zum Grödner Joch über einen unschwierigen alpinen Höhenweg (Nr. 2). Am Grödner Joch unbedingt Schneesituation für den Aufstieg zum Sellaplateau erfragen => eventuell etwas längere Ausweichroute Weg Nr. 29; 651, 676 siehe Karte gelb markiert (vom Grödnerjoch rd. 4:30 Std) Einkehr nach ca. 3 Stunden, direkt oberhalb des Grödner Joch => Jausenstation "Jimmy" Am Grödner Joch beim Rifugio Frara setzt der Gegenanstieg (Nr. 666) an. Hoch in das Val Setus, Richtung Pisciaduhütte. Viele Kehren leiten in dem zwischen Steilwänden eingezwängten Karschlauch höher (kann bis weit in den Sommer mit Schnee bedeckt sein). Der abschließende Steilriegel ist fast durchgängig als Klettersteig ausgebaut. Nach diversen Steilstufen erfolgt der Ausstieg auf das breite Terrassenband des Sellastocks. Von dort aus nur noch ein Katzensprung bis zur Pisciaduhütte (2585 m)

### Beschreibung

Von der Puezhütte über das Crespeinajoch zum Grödner Joch über einen unschwierigen alpinen Höhenweg (Nr. 2). Am Grödner Joch unbedingt Schneesituation für den Aufstieg zum Sellaplateau erfragen => eventuell etwas längere Ausweichroute Weg Nr. 29; 651, 676 siehe Karte gelb markiert (vom Grödnerjoch rd. 4:30 Std) Einkehr nach ca. 3 Stunden, direkt oberhalb des Grödner Joch => Jausenstation "Jimmy" Am Grödner Joch beim Rifugio Frara setzt der Gegenanstieg (Nr. 666) an. Hoch in das Val Setus, Richtung Pisciaduhütte. Viele Kehren leiten in dem zwischen Steilwänden eingezwängten Karschlauch höher (kann bis weit in den Sommer mit Schnee bedeckt sein). Der abschließende Steilriegel ist fast durchgängig als Klettersteig ausgebaut. Nach diversen Steilstufen erfolgt der Ausstieg auf das breite Terrassenband des Sellastocks. Von dort aus nur noch ein Katzensprung bis zur Pisciaduhütte (2585 m)

### Persönliche Anmerkungen

2 Betten reserviert und bestätigt (14.5.16) von Renato Costa54,-- HP/Person (o.AV) Rif. Alpino F. Cavazza al Pisciadù Gruppo di Sella Colfosco  
39033E-Mail info@ski-renato.it Telefon: +39 0471 836292