



# Tengboche- Monastery - Deboche - Pangboche - Dingboche

Kategorie: **Hochalpin**  
Schwierigkeit:  
Länge: **10.52 km**  
gegangen Mi. 28.09.2016

Gehzeit: **04:55 Stunden**  
Aufstieg: **843 Hm**  
Abstieg: **352 Hm**

POIs in der Route:

1. Tengboche, Monastery 3860 m
2. Deboche 3710 m
3. Pangboche 3985 m
4. Dingboche 4340 m

Höhenprofil

