



stenzemi Dolomitenweg Torsten Micha 2016

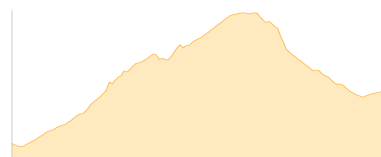
Typ:	Strecke	Gehzeit:	49:05 Stunden
Etappen:	8	Aufstieg:	8004 Hm
Länge:	92.56 km	Abstieg:	8145 Hm
Zeitraum:	18.07.2016 - 25.07.2016		

Etappe 1 18.07.2016 Montag

stenzemi-18.7.16-Wolkenstein - Stevia Hütte - Regensburger Hütte

Wandern - 942 Hm Aufstieg - 620 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.46 km Strecke

Stevia Hütte 2303m - Regensburger Hütte 2037m

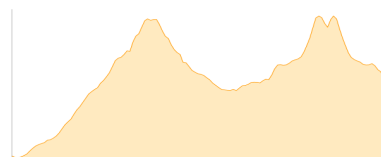


Etappe 2 19.07.2016 Dienstag

stenzemi-19.7.16-Regensburger Hütte - Nives Scharte - Piz Duleda - Puezhütte

Hochalpin - 1394 Hm Aufstieg - 972 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 8.9 km Strecke

Regensburger Hütte 2037m - Nives Scharte 2720m - Piz Duleda 2908m - Puezhütte 2475m - Puezhütte 2475m

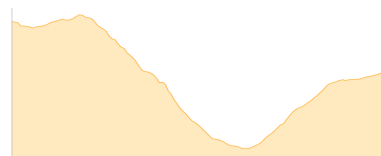


Etappe 3 20.07.2016 Mittwoch

stenzemi-20.7.16-Puezhütte - Rifugio Santa Croce

Wandern - 826 Hm Aufstieg - 1229 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 15.5 km Strecke

Puezhütte 2475m - Ütia Gardenacia 2044m - Rifugio Santa Croce 2045m



Etappe 4 21.07.2016 Donnerstag

stenzemi-21.7.16-Rifugio Santa Croce - Heiligkreuzkofel - Lavarellahütte

Wandern - 1143 Hm Aufstieg - 1147 Hm Abstieg - **05:00** Stunden Gehzeit - 12.16 km Strecke

Rifugio Santa Croce 2045m - Heiligkreuzkofel 2907m - Zehnerspitzen 3026m - Kreuzkofeljoch 2612m - Lavarellahütte 2042m

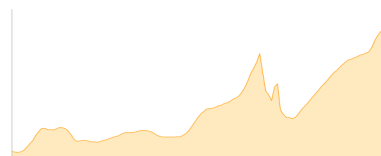


Etappe 5 22.07.2016 Freitag

stenzemi-22.7.16-Lavarellahütte - Rifugio Lagazuoi

Wandern - 1144 Hm Aufstieg - 456 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 14.5 km Strecke

Lavarellahütte 2042m - Rifugio Lagazuoi 2750m

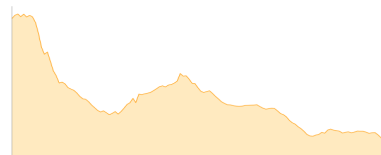


Etappe 6 23.07.2016 Samstag

stenzemi-23.7.16-Rifugio Lagazuoi - Hotel Monte Chertz

Wandern - 685 Hm Aufstieg - 1525 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 16.29 km Strecke

Rifugio Lagazuoi 2750m - Lagazuoi 2778m





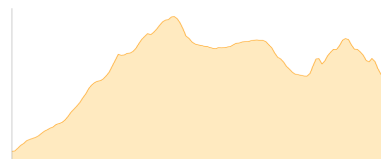
stenzemi Dolomitenweg Torsten Micha 2016

Etappe 7 24.07.2016 Sonntag

stenzemi-24.7.16-Hotel Monte Chertz - Pisciaduhütte

Wandern - 1483 Hm Aufstieg - 784 Hm Abstieg - **07:50** Stunden Gehzeit - 10.75 km Strecke

Rifugio Bec de Roces 2076m - Piz Boè 3152m - Rifugio Boe 2871m - Pisciaduhütte 2585m - Cima Pisciadu 2985m - Pisciaduhütte 2585m

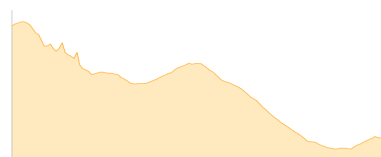


Etappe 8 25.07.2016 Montag

stenzemi-25.7.16-Pisciaduhütte - Wolkenstein

Wandern - 387 Hm Aufstieg - 1412 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 8 km Strecke

Pisciaduhütte 2585m - Grödner Joch 2121m





stenzemi Dolomitenweg Torsten Micha 2016

Mögliche Unterkünfte

Stevia Hütte 2303 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Puezhütte 2475 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0474 646427, Schlafplätze: 85

Ütia Gardenacia 2044 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Santa Croce 2045 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0471 839632, Schlafplätze: -

Lavarellahütte 2042 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0474 501079, Schlafplätze: -

Rifugio Lagazuoi 2750 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 0436 867303, mobil: +39 340 7195306, Schlafplätze: 74

Rifugio Boe 2871 m, SAT, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Pisciaduhütte 2585 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 836 292, mobil: +39 335 60 96 141, Schlafplätze: 100