



Rund ums Kapruner Tal

Typ: **Hufeisen**
Etappen: **5**
Länge: **60.78 km**
Zeitraum: **.. - ..**

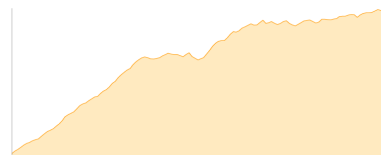
Gehzeit: **37:24 Stunden**
Aufstieg: **5350 Hm**
Abstieg: **5974 Hm**

Etappe 1

Maiskogelalm - Krefelder Hütte

Wandern - 972 Hm Aufstieg - 216 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 7.57 km Strecke

Maiskogelalm 1533m - Krefelder Hütte 2295m



Etappe 2

Krefelder Hütte - Berghotel Rudolfshütte

Wandern - 1438 Hm Aufstieg - 1427 Hm Abstieg - **09:50** Stunden Gehzeit - 17.2 km Strecke

Krefelder Hütte 2295m - Rudolfshütte 2315m



Etappe 3

Berghotel Rudolfshütte - Kapruner Törl - Heinrich-Schwaiger-Haus

Wandern - 1496 Hm Aufstieg - 1046 Hm Abstieg - **08:50** Stunden Gehzeit - 13.8 km Strecke

Rudolfshütte 2315m - Kapruner Törl 2639m - Heinrich-Schwaiger-Haus 2802m

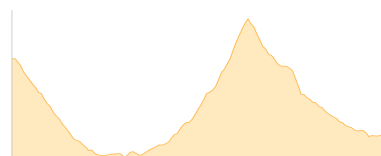


Etappe 4

Heinrich-Schwaiger-Haus - Kempsenkopf - Gleiwitzer Hütte

Hochalpin - 1168 Hm Aufstieg - 1736 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 12.46 km Strecke

Heinrich-Schwaiger-Haus 2802m - Kempsenkopf 3090m - Gleiwitzer Hütte 2176m



Etappe 5

Gleiwitzer Hütte - Gletscherbahnen

Wandern - 276 Hm Aufstieg - 1549 Hm Abstieg - **05:15** Stunden Gehzeit - 9.75 km Strecke

Gleiwitzer Hütte 2176m - Kitz 911m





Rund ums Kapruner Tal

Mögliche Unterkünfte

Krefelder Hütte 2295 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 65 47 77 80, Schlafplätze: 43

Rudolfshütte 2315 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 6563 8221-0, Schlafplätze: 253

Heinrich-Schwaiger-Haus 2802 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 6547 8662, mobil: +43 664 6565555, Schlafplätze: 75

Gleiwitzer Hütte 2176 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 676 4783420, Schlafplätze: 72