



## 13. Etappe Dzonglha - Gorak Shep - ... - Gorak Shep

Kategorie: **Hochalpin**  
Schwierigkeit:  
Länge: **18.81 km**  
gegangen So. 30.10.2016

Gehzeit: **08:00 Stunden**  
Aufstieg: **810 Hm**  
Abstieg: **495 Hm**

POIs in der Route:

1. Dzonglha 4843 m
2. Gorak Shep 5180 m
3. Everest Basecamp 1 5300 m
4. Gorak Shep 5180 m

Höhenprofil

