



Packliste deine-berge.de

Son0

1.	2.	St.	Name	Gewich	Infos
Ausrüstung (27)					
		1	Bergschuhe	1800	
		1	Rucksack	0	
		1	Regenhülle Rucksack	0	
		1	Karten, Gebietsführer	0	
		1	Stöcke	0	
		1	Stirnleuchte, Batterien	0	
		1	Höhenmesser, GPS, Akkus, Kompass	0	
		1	Taschenmesser, Werkzeug	0	
		1	Trinkflasche, Trinkrucksack	3000	
		1	Müllbeutel, Packsack	0	
		1	Sonnenbrille	0	
		1	Biwaksack	0	
		1	Klettergurt	0	
		1	Rettungsdecke		
		1	Handy		
		1	Fernglas		
		1	Kamera, Stativ, Akkus, Filme, Speicherkarte		
		1	Feuerzeug, Feuerstein		
		1	Eispickel		
		1	Gamaschen		
		1	Eisschrauben		
		1	Seil		
		1	Steigeisen (mit Schutzhülle)		
		1	Sicherungsgerät, Karabiner		
		1	Schlingen, Bänder, Schnüre		
		1	Helm		
		1	Klettersteigset		
Kleidung (14)					
		1	Bergsocken	0	
		1	Hüttenschlafsack	130	
		1	Berghose	0	
		1	Regenjacke	0	
		1	Mütze, Hut		
		1	Handschuhe		
		1	Stirnband		
		1	Fleecejacke, Pullover, Daunenjacke		
		1	Berghemd, Shirt		
		1	Regenhose		
		1	Unterwäsche		
		1	Ersatzkleidung		
		1	Hüttenbekleidung		
		1	Hüttenschuhe		
Hygiene (9)					
		1	Handtuch	0	
		1	Medikamente, Schmerzmittel, Pille	0	
		1	Pflaster, Blasenpflaster	0	
		1	Waschzeug (Duschgel, Seife, Shampoo, Deo)		
		1	Zahnbürste, Zahnpasta		
		1	Kloppapier, Taschentücher		
		1	Kontaktlinsen, Brille		
		1	Sonnencreme		
		1	Lippenpflege, Lippenschutz		
Verpflegung (5)					
		1	Süßigkeiten	0	
		1	Vitamine, Mineralstoffe, Getränkepulver	0	
		1	Müsliriegel, Kekse, Brot, Wurst		
		1	Obst, Trockenobst		
		1	Brotdose, Papiertüten		
Sonstiges (5)					
		1	AV-Ausweis, Personalausweis		
		1	Notizblock, Stift		
		1	Buch		
		1	EC-Karte, Kreditkarte		
		1	Geldbörse, Geld		
Anzahl	60		Gesamtgewicht	4930g	