



# Montafon Rundkurs

|           |                   |           |                      |
|-----------|-------------------|-----------|----------------------|
| Typ:      | <b>Stützpunkt</b> | Gehzeit:  | <b>30:59 Stunden</b> |
| Etappen:  | <b>5</b>          | Aufstieg: | <b>4566 Hm</b>       |
| Länge:    | <b>52.79 km</b>   | Abstieg:  | <b>4589 Hm</b>       |
| Zeitraum: | .. - ..           |           |                      |

## Etappe 1

### Alpengasthof Rellstal - Lindauer Hütte

Wandern - 899 Hm Aufstieg - 649 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 9.49 km Strecke

Alpengasthof Rellstal 1490m - Lindauer Hütte 1744m



## Etappe 2

### Lindauer Hütte - Schweizer Tor - Douglasshütte

Wandern - 878 Hm Aufstieg - 648 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 10.63 km Strecke

Lindauer Hütte 1744m - Schweizer Tor 2119m - Douglasshütte 1980m



## Etappe 3

### Douglasshütte - Schesaplana - Mannheimer Hütte

Wandern - 1134 Hm Aufstieg - 456 Hm Abstieg - **05:45** Stunden Gehzeit - 8.58 km Strecke

Douglasshütte 1980m - Schesaplana 2965m - Mannheimer Hütte 2679m



## Etappe 4

### Mannheimer Hütte - Brand bei Bludenz - Sarotlahütte

Wandern - 706 Hm Aufstieg - 1742 Hm Abstieg - **07:55** Stunden Gehzeit - 16.42 km Strecke

Mannheimer Hütte 2679m - Brand [V] 1036m - Sarotlahütte 1611m



## Etappe 5

### Sarotlahütte - Zimba - Heinrich-Hueter-Hütte - Alpengasthof Rellstal

Wandern - 949 Hm Aufstieg - 1094 Hm Abstieg - **06:20** Stunden Gehzeit - 7.67 km Strecke

Sarotlahütte 1611m - Zimba 2645m - Heinrich-Hueter-Hütte 1766m - Alpengasthof Rellstal 1490m





## Montafon Rundkurs

### Mögliche Unterkünfte

Alpengasthof Rellstal 1490 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lindauer Hütte 1744 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 5033456, Schlafplätze: 163

Douglasshütte 1980 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5559 25951, Schlafplätze: 150

Mannheimer Hütte 2679 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 664 1900691, mobil: +43 664 1900691, Schlafplätze: 126

Sarotlahütte 1611 m, ÖAV, Dusche: nein, Tel: +43 650 2881290, Schlafplätze: 46

Heinrich-Hueter-Hütte 1766 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5556 76570, Schlafplätze: 80