



# Transalp 7A: Adamello West

Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>100:53 Stunden</b>
Etappen:	<b>21</b>	Aufstieg:	<b>14744 Hm</b>
Länge:	<b>163.98 km</b>	Abstieg:	<b>15204 Hm</b>
Zeitraum:	<b>00.00.0000 - 00.00.0000</b>		

## Etappe 1

### Ponte di Legno - Sozinne - Lago Pisgana - Bivacco Francesco Regosa

Wandern - 1738 Hm Aufstieg - 31 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 10.96 km Strecke

Ponte di Legno 1258m - Sozinne 1318m - Lago Pisgana 2615m - Bivacco Francesco Regosa 2958m



## Etappe 2

### Bivacco Francesco Regosa - Bivacco Spera - Malga Caldea - ... - Rifugio Giuseppe Garibaldi

Wandern - 1129 Hm Aufstieg - 1536 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 12.4 km Strecke

Bivacco Francesco Regosa 2958m - Bivacco Spera 1953m - Malga Caldea 1580m - Lago d Avio 1904m - Malga di Mezzo 1959m - Lago Benedetto 1929m - Lago Vernercolo 2523m - Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550m



## Etappe 3

### Ponte di Legno - Temü

Wandern - 18 Hm Aufstieg - 116 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.5 km Strecke

Ponte di Legno 1258m - Temü 1122m



## Etappe 4

### Temü - Lago Benedetto - Rifugio Giuseppe Garibaldi

Wandern - 1564 Hm Aufstieg - 165 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 14.01 km Strecke

Temü 1122m - Malga Caldea 1580m - Lago d Avio 1904m - Malga di Mezzo 1959m - Lago Benedetto 1929m - Lago Vernercolo 2523m - Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550m



## Etappe 5

### Rifugio Giuseppe Garibaldi - Passo dell Avio - Rifugio Franco Tonolino

Wandern - 652 Hm Aufstieg - 770 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 7.43 km Strecke

Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550m - Lago Vernercolo 2523m - Bocchetta del Pantano 2650m - Lago Pantano 2378m - Passo dell Avio 2881m - Lago Premassone 2726m - Lago Rotondo 2452m - Rifugio Franco Tonolino 2450m

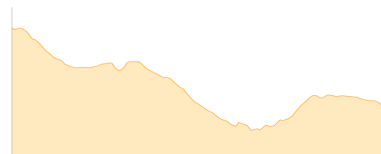


## Etappe 6

### Rifugio Franco Tonolino - Rifugio Baitone - Passo del Gatto - Rifugio Serafino Gnutti

Wandern - 225 Hm Aufstieg - 486 Hm Abstieg - **02:15** Stunden Gehzeit - 4.3 km Strecke

Rifugio Franco Tonolino 2450m - Lago Baitone 2287m - Rifugio Baitone 2281m - Passo del Gatto 2107m - Rifugio Serafino Gnutti 2166m





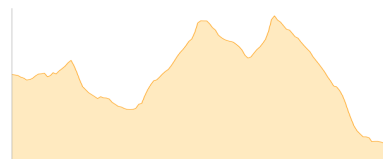
# Transalp 7A: Adamello West

## Etappe 7

### Rifugio Giuseppe Garibaldi - Passo dell Avio - Passo di Cristallo - Rifugio Serafino Gnutti

Wandern - 897 Hm Aufstieg - 1275 Hm Abstieg - **06:50** Stunden Gehzeit - 10.1 km Strecke

Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550m - Lago Vernercolo 2523m - Bocchetta del Pantano 2650m - Lago Pantano 2378m - Passo dell Avio 2881m - Lago Premassone 2726m - Passo di Cristallo 2889m - Rifugio Serafino Gnutti 2166m



## Etappe 8

### Rifugio Serafino Gnutti - Passo del Miller - Rifugio Paolo Prudenzini

Wandern - 729 Hm Aufstieg - 682 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 4.96 km Strecke

Rifugio Serafino Gnutti 2166m - Passo del Miller 2812m - Rifugio Paolo Prudenzini 2235m

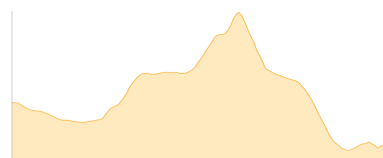


## Etappe 9

### Rifugio Paolo Prudenzini - Laghetto Di Gana - Bochetta di Gana - Rifugio Citta di Lissone

Wandern - 670 Hm Aufstieg - 888 Hm Abstieg - **04:45** Stunden Gehzeit - 5.96 km Strecke

Rifugio Paolo Prudenzini 2235m - Laghetto Di Gana 2371m - Bochetta di Gana 2710m - Rifugio Citta di Lissone 2020m



## Etappe 10

### Rifugio Paolo Prudenzini - Passo di Poia - Baita Adame

Wandern - 603 Hm Aufstieg - 712 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 4.43 km Strecke

Rifugio Paolo Prudenzini 2235m - Passo di Poia 2775m - Baita Adame 2150m

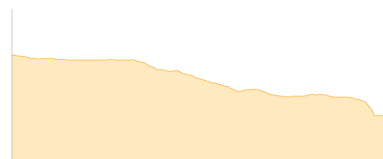


## Etappe 11

### Baita Adame - Malga Adame - Rifugio Citta di Lissone

Wandern - 35 Hm Aufstieg - 143 Hm Abstieg - **01:00** Stunden Gehzeit - 3.17 km Strecke

Baita Adame 2150m - Malga Adame 2029m - Rifugio Citta di Lissone 2020m

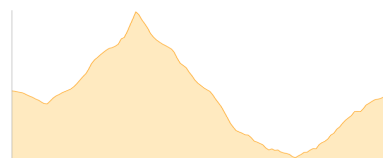


## Etappe 12

### Rifugio Serafino Gnutti - Sella di Campagnone - Bivacco Lago di Bos

Wandern - 1059 Hm Aufstieg - 1091 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 7.5 km Strecke

Rifugio Serafino Gnutti 2166m - Sella di Campanone 2749m - Malga Macesso di Sotto 1770m - Bivacco Lago di Bos 2126m



## Etappe 13

### Bivacco Lago di Bos - Passo di Bos - Rifugio Citta di Lissone

Wandern - 880 Hm Aufstieg - 1020 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 5.74 km Strecke

Bivacco Lago di Bos 2126m - Passo di Bos 2430m - Malga Lincino 1625m - Rifugio Citta di Lissone 2020m





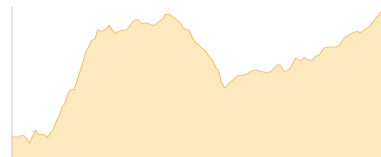
# Transalp 7A: Adamello West

## Etappe 14

### Rifugio Citta di Lissone - Passo Ignaga - Passo Campo - Rifugio Maria e Franco Lomini

Wandern - 1222 Hm Aufstieg - 659 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 9.58 km Strecke

Rifugio Citta di Lissone 2020m - Passo Ignaga 2512m - Passo d'Avolo 2542m - Lago d'Avolo 2396m - Passo Campo 2298m - Lago Dernal 2500m - Passo di Dernal 2572m - Rifugio Maria e Franco Lomini 2574m



## Etappe 15

### Rifugio Maria e Franco Lomini - Passo Brescia - Bivacco Capanna Mattia

Wandern - 486 Hm Aufstieg - 479 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 5.26 km Strecke

Rifugio Maria e Franco Lomini 2574m - Passo Brescia 2718m - Bivacco Capanna Mattia 2612m



## Etappe 16

### Bivacco Capanna Mattia - Monte Listone - Passo del Termine - Passo Serosine

Wandern - 505 Hm Aufstieg - 653 Hm Abstieg - **03:50** Stunden Gehzeit - 6.49 km Strecke

Bivacco Capanna Mattia 2612m - Passo del Listino 2700m - Monte Listone 2749m - Passo del Termine 2334m - Passo Serosine 2428m



## Etappe 17

### Rifugio Maria e Franco Lomini - Passo Brescia - Passo Blumone - Rifugio Tita Secchi

Wandern - 631 Hm Aufstieg - 839 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 10.31 km Strecke

Rifugio Maria e Franco Lomini 2574m - Passo Brescia 2718m - Passo Blumone 2633m - Rifugio Tita Secchi 2367m



## Etappe 18

### Rifugio Tita Secchi - Passo Blumone - Passo Serosine

Wandern - 619 Hm Aufstieg - 553 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.47 km Strecke

Rifugio Tita Secchi 2367m - Passo Blumone 2633m - Passo Serosine 2428m

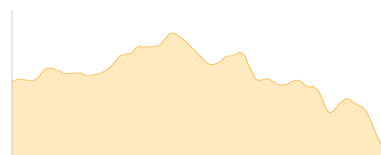


## Etappe 19

### Passo Serosine - Monte Bruffione - Monte Boia - Cima di Bondolo - Bivacco Passo di Bruffione

Wandern - 386 Hm Aufstieg - 659 Hm Abstieg - **03:20** Stunden Gehzeit - 5.65 km Strecke

Passo Serosine 2428m - Passo Diciotto 2566m - Monte Bruffione 2665m - Passo Boia 2517m - Monte Boia 2582m - Passo di Bondolo 2302m - Cima di Bondolo 2384m - Bivacco Passo di Bruffione 2110m



## Etappe 20

### Bivacco Passo di Bruffione - Monte Telegrafo - Monte Carena - Bagolino

Wandern - 478 Hm Aufstieg - 1867 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 16.48 km Strecke

Bivacco Passo di Bruffione 2110m - Passo di Brealone 2143m - Passo delle Cornelle 2010m - Passo di Val Marza 2110m - Monte Telegrafo 2151m - Santelle dell'Arciprete 1897m - Monte Carena 1954m - Fontana 1587m - Bagolino 758m





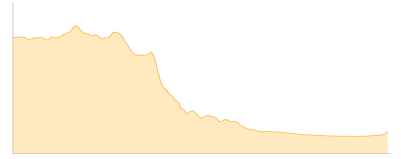
## Transalp 7A: Adamello West

### Etappe 21

#### Bagolino - Ponte Caffaro - Baitoni

Wandern - 218 Hm Aufstieg - 580 Hm Abstieg - **03:15** Stunden Gehzeit - 9.27 km Strecke

Bagolino 758m - Ponte Caffaro 384m - Baitoni 396m





## Transalp 7A: Adamello West

### Mögliche Unterkünfte

Bivacco Francesco Regosa 2958 m, AV: k.A., Dusche: nein, Schlafplätze: 9

Bivacco Spera 1953 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Giuseppe Garibaldi 2550 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 364 906209, mobil: +39 339 5236327, +39 364 94436, Schlafplätze: 98

Rifugio Franco Tonolino 2450 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 364 711 81, mobil: +39 338 9282075, Schlafplätze: 36

Rifugio Baitone 2281 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0364 779760, mobil: +39 335 8166047, Schlafplätze: 98

Rifugio Serafino Gnutti 2166 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 364 722 41, mobil: +39 339 7477766, Schlafplätze: 34

Rifugio Paolo Prudenzini 2235 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 364 634578, mobil: +39 364 71157, +39 36434578, Schlafplätze: 63

Rifugio Citta di Lissone 2020 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0364 638296, mobil: +39 347 1578024, Schlafplätze: 70

Baita Adame 2150 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0364 63 01 39, mobil: +39 333 2039852, Schlafplätze: 33

Bivacco Lago di Bos 2126 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: 4

Rifugio Maria e Franco Lomini 2574 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 030 83333, mobil: +39 364 634372, Schlafplätze: -

Bivacco Capanna Mattia 2612 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: 4

Rifugio Tita Secchi 2367 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 365 903001, mobil: +39 337 441650, +39 338 7864389, Schlafplätze: 60

Bivacco Passo di Bruffione 2110 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -