



4 Tage Sarntaler Alpen

Typ:	Strecke	Gehzeit:	22:20 Stunden
Etappen:	4	Aufstieg:	2900 Hm
Länge:	45.99 km	Abstieg:	3224 Hm
Zeitraum:	10.09.2016 - 10.09.2016		

Etappe 1 10.09.2016 Samstag

Mittewald - Flaggerschartenhütte

Wandern - 1700 Hm Aufstieg - 19 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 11.93 km Strecke

Mittewald 803m - Flaggerschartenhütte 2481m

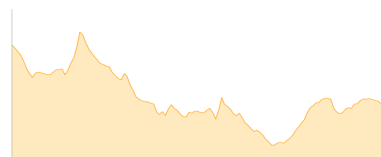


Etappe 2

Flaggerschartenhütte - Schutzhaus Latzfonser Kreuz

Wandern - 672 Hm Aufstieg - 844 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Flaggerschartenhütte 2481m - Latzfonser Kreuz 2311m



Etappe 3

Schutzhaus Latzfonser Kreuz - Rittner-Horn-Haus

Wandern - 471 Hm Aufstieg - 525 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 12.42 km Strecke

Latzfonser Kreuz 2311m - Rittner-Horn-Haus 2259m



Etappe 4

Rittner-Horn-Haus - Waidbruck-Ponte Gardena

Wandern - 57 Hm Aufstieg - 1836 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 11.52 km Strecke

Rittner-Horn-Haus 2259m - Waidbruck 474m





4 Tage Sarntaler Alpen

Mögliche Unterkünfte

Flaggerschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Rittner-Horn-Haus 2259 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 1550602, mobil: +39 340 8028521, Schlafplätze: 24