



## 4 Tage Sarntaler Alpen

Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>22:20 Stunden</b>
Etappen:	<b>4</b>	Aufstieg:	<b>2900 Hm</b>
Länge:	<b>45.99 km</b>	Abstieg:	<b>3224 Hm</b>
Zeitraum:	<b>10.09.2016 - 10.09.2016</b>		

**Etappe 1** 10.09.2016 Samstag

### Mittewald - Flatterschartenhütte

Wandern - 1700 Hm Aufstieg - 19 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 11.93 km Strecke

Mittewald 803m - Flatterschartenhütte 2481m



**Etappe 2**

### Flatterschartenhütte - Schutzhause Latzfonser Kreuz

Wandern - 672 Hm Aufstieg - 844 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 10.12 km Strecke

Flatterschartenhütte 2481m - Latzfonser Kreuz 2311m



**Etappe 3**

### Schutzhause Latzfonser Kreuz - Rittner-Horn-Haus

Wandern - 471 Hm Aufstieg - 525 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 12.42 km Strecke

Latzfonser Kreuz 2311m - Rittner-Horn-Haus 2259m



**Etappe 4**

### Rittner-Horn-Haus - Waidbruck-Ponte Gardena

Wandern - 57 Hm Aufstieg - 1836 Hm Abstieg - **05:20** Stunden Gehzeit - 11.52 km Strecke

Rittner-Horn-Haus 2259m - Waidbruck 474m





## 4 Tage Sarntaler Alpen

### Mögliche Unterkünfte

Flaggerschartenhütte 2481 m, CAI, Dusche: ja, Schlafplätze: 34

Latzfonser Kreuz 2311 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -

Rittner-Horn-Haus 2259 m, CAI, Dusche: ja, Tel: +39 0471 1550602, mobil: +39 340 8028521, Schlafplätze: 24