



# ischgl3

Typ:  
Etappen: 7  
Länge: 83.46 km  
Zeitraum: .. - ..

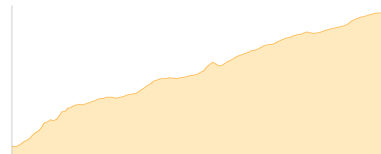
Gehzeit: 39:41 Stunden  
Aufstieg: 5234 Hm  
Abstieg: 5233 Hm

## Etappe 1

### Ischgl - Heidelberger Hütte

Wandern - 992 Hm Aufstieg - 95 Hm Abstieg - 05:20 Stunden Gehzeit - 13.55 km Strecke

Ischgl 1376m - Heidelberger Hütte 2264m

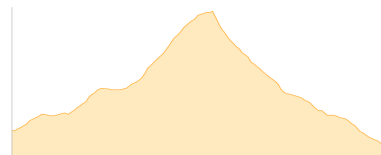


## Etappe 2

### Heidelberger Hütte - Jamtalhütte

Wandern - 758 Hm Aufstieg - 867 Hm Abstieg - 05:35 Stunden Gehzeit - 10.83 km Strecke

Heidelberger Hütte 2264m - Jamtalhütte 2163m



## Etappe 3

### Jamtalhütte - Friedrichshafener Hütte

Wandern - 615 Hm Aufstieg - 641 Hm Abstieg - 05:55 Stunden Gehzeit - 14.5 km Strecke

Jamtalhütte 2163m - Friedrichshafener Hütte 2138m

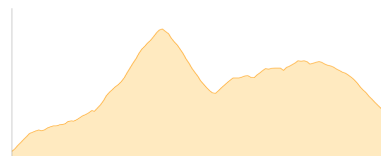


## Etappe 4

### Friedrichshafener Hütte - Muttenjoch - Neue Heilbronner Hütte

Wandern - 666 Hm Aufstieg - 515 Hm Abstieg - 04:10 Stunden Gehzeit - 7.33 km Strecke

Friedrichshafener Hütte 2138m - Muttenjoch 2620m - Neue Heilbronner Hütte 2308m



## Etappe 5

### Neue Heilbronner Hütte - Darmstädter Hütte

Wandern - 1091 Hm Aufstieg - 1007 Hm Abstieg - 07:55 Stunden Gehzeit - 15.68 km Strecke

Neue Heilbronner Hütte 2308m - Darmstädter Hütte 2384m



## Etappe 6

### Darmstädter Hütte - Kartell Hütte - Niederelbehütte

Wandern - 845 Hm Aufstieg - 907 Hm Abstieg - 05:40 Stunden Gehzeit - 8.51 km Strecke

Darmstädter Hütte 2384m - Niederelbehütte 2310m





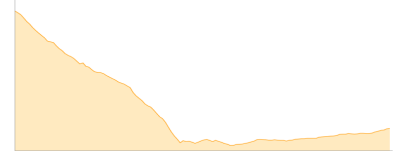
## ischgl3

### Etappe 7

#### Niederelbehütte - Seßladalpe- Untere - Ischgl

Wandern - 267 Hm Aufstieg - 1201 Hm Abstieg - **05:05** Stunden Gehzeit - 13.05 km Strecke

Niederelbehütte 2310m - Seßladalpe, Untere 1896m - Ischgl 1376m





## **Mögliche Unterkünfte**

Heidelberger Hütte 2264 m, DAV, Dusche: ja, mobil: +43 664 4253070, Schlafplätze: 156

Jamtalhütte 2163 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5443 84 08, Schlafplätze: 180

Friedrichshafener Hütte 2138 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 7908056, Schlafplätze: 55

Neue Heilbronner Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5446 2954, mobil: +43 664 4158672, Schlafplätze: 108

Darmstädter Hütte 2384 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 699 15446313, Schlafplätze: 94

Niederelbehütte 2310 m, DAV, Dusche: nein, Tel: +43 676 841 38 52 00, mobil: +43 676 841385200, Schlafplätze: 71

Seßladalpe, Untere 1896 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -