



# Matrei 3

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **4**  
Länge: **36.49 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **20:23 Stunden**  
Aufstieg: **3085 Hm**  
Abstieg: **2726 Hm**

## Etappe 1

### Matrei - Zunigalm

Wandern - 961 Hm Aufstieg - 88 Hm Abstieg - **04:15** Stunden Gehzeit - 6.12 km Strecke

Matrei in Osttirol 963m - Zunigalm 1846m

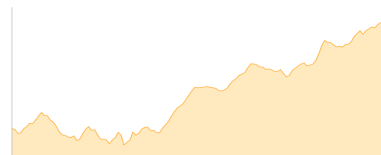


## Etappe 2

### Zunigalm - Zupalseehütte

Wandern - 1127 Hm Aufstieg - 634 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 13.15 km Strecke

Zunigalm 1846m - Zupalseehütte 2346m

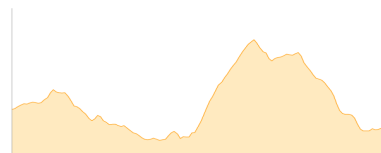


## Etappe 3

### Zupalseehütte - Merschenalm - Lasörling Hütte

Wandern - 430 Hm Aufstieg - 473 Hm Abstieg - **03:10** Stunden Gehzeit - 6.57 km Strecke

Zupalseehütte 2346m - Merschenalm 2248m - Lasörlinghütte 2293m

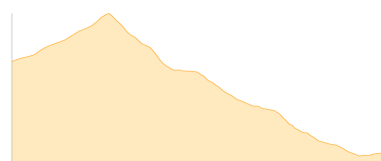


## Etappe 4

### Lasörling Hütte - Prägraten

Wandern - 567 Hm Aufstieg - 1531 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 10.65 km Strecke

Lasörlinghütte 2293m - Rain 1148m - Virgen 1186m





## Matrei 3

### Mögliche Unterkünfte

Zunigalm 1846 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 664 9059063, Schlafplätze: 16

Zupalseehütte 2346 m, privat, Dusche: ja, mobil: +43 650 5457402, Schlafplätze: 39

Merschenalm 2248 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Lasörlinghütte 2293 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 9758899, Schlafplätze: 65

### Persönliche Anmerkungen