



Solu 2016

Typ: **Rundtour**
Etappen: **12**
Länge: **178.21 km**
Zeitraum: **06.12.2016 - 17.12.2016**

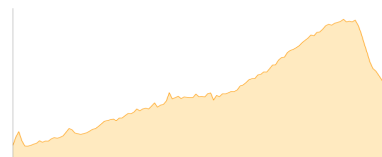
Gehzeit: **75:30 Stunden**
Aufstieg: **9100 Hm**
Abstieg: **9690 Hm**

Etappe 1 06.12.2016 Dienstag

Tag 1: Shivalaya - Bhandar - Nepal

Wandern - 900 Hm Aufstieg - 500 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 24.57 km Strecke

Shivalaya 1770m - Bhandar, Nepal 2190m



Etappe 2 07.12.2016 Mittwoch

Tag 2: Bhandar, Nepal - Sete

Wandern - 960 Hm Aufstieg - 860 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 11.99 km Strecke

Bhandar, Nepal 2190m - Sete 2576m



Etappe 3 08.12.2016 Donnerstag

Tag 3: Sete - Junbesi

Wandern - 960 Hm Aufstieg - 860 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 13.47 km Strecke

Sete 2576m - Junbesi 2681m

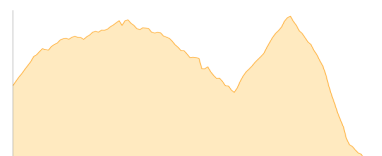


Etappe 4 09.12.2016 Freitag

Tag 4: Junbesi - Nunthala

Wandern - 740 Hm Aufstieg - 1210 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 14.58 km Strecke

Junbesi 2681m - Nunthala 2206m



Etappe 5 10.12.2016 Samstag

Tag 5: Nunthala - Bupsa

Wandern - 800 Hm Aufstieg - 650 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 10.3 km Strecke

Nunthala 2206m - Bupsa 2302m



Etappe 6 11.12.2016 Sonntag

Tag 6: Bupsa - Lukla, Flughafen

Wandern - 610 Hm Aufstieg - 650 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 19.37 km Strecke

Bupsa 2302m - Lukla, Flughafen 2782m





Solu 2016

Etappe 7 12.12.2016 Montag

Tag 7: Lukla, Flughafen - Kharikola

Wandern - 890 Hm Aufstieg - 1140 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 20.85 km Strecke

Lukla, Flughafen 2782m - Kharikola 2062m



Etappe 8 13.12.2016 Dienstag

Tag 8: Kharikola - Ringmu

Wandern - 1500 Hm Aufstieg - 910 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 11.96 km Strecke

Kharikola 2062m - Ringmu 2803m



Etappe 9 14.12.2016 Mittwoch

Tag 9: Ringmu - Junbesi

Wandern - 580 Hm Aufstieg - 610 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 10.25 km Strecke

Ringmu 2803m - Junbesi 2681m



Etappe 10 15.12.2016 Donnerstag

Tag 10: Junbesi - Sete

Wandern - 550 Hm Aufstieg - 920 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 12.61 km Strecke

Junbesi 2681m - Sete 2576m

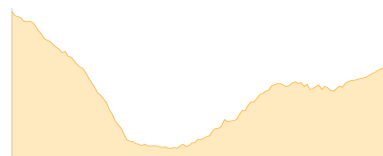


Etappe 11 16.12.2016 Freitag

Tag 11: Sete - Bhandar- Nepal

Wandern - 100 Hm Aufstieg - 460 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 11.99 km Strecke

Sete 2576m - Bhandar, Nepal 2190m



Etappe 12 17.12.2016 Samstag

Tag 12: Bhandar- Nepal - Shivalaya - Jiri- Nepal

Wandern - 510 Hm Aufstieg - 920 Hm Abstieg - **03:00** Stunden Gehzeit - 16.26 km Strecke

Bhandar, Nepal 2190m - Shivalaya 1770m - Jiri, Nepal 1938m





Mögliche Unterkünfte