



# St. Sigmund im Sellrain - Mutenkogel - ... - St. Sigmund

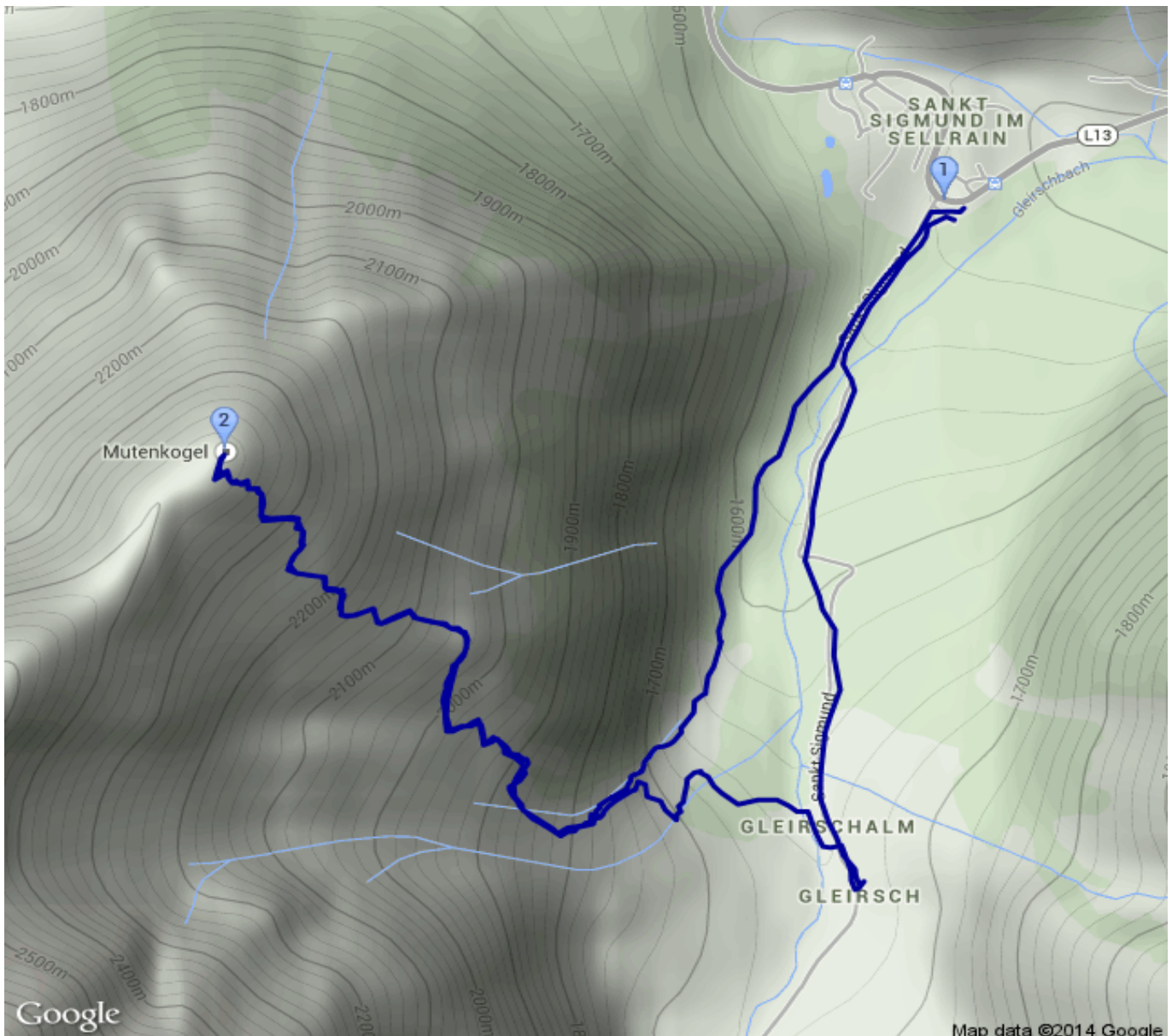
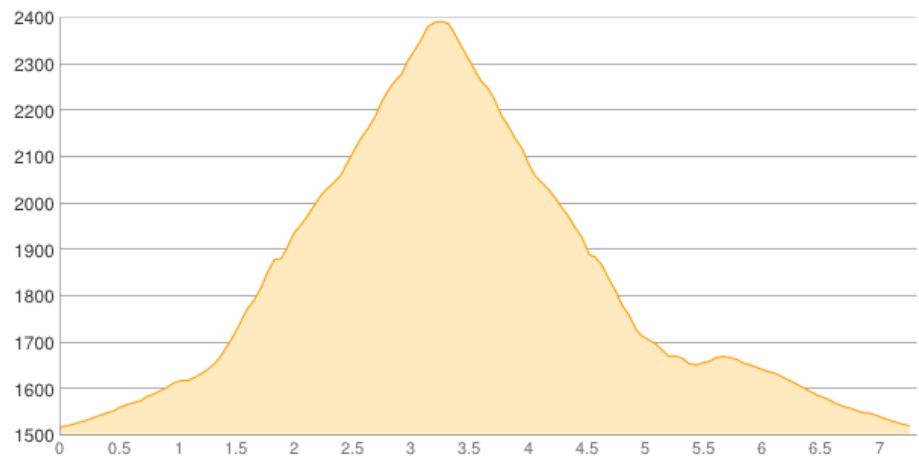
Kategorie: **Wandern**  
Schwierigkeit: **T3**  
Länge: **7.32 km**  
gegangen So. 20.07.2014

Gehzeit: **06:00 Stunden**  
Aufstieg: **905 Hm**  
Abstieg: **903 Hm**

POIs in der Route:

1. St. Sigmund im Sellrain 1513 m
2. Mutenkogel 2420 m
3. Gleirschalm 1666 m
4. St. Sigmund im Sellrain 1513 m

Höhenprofil





## St. Sigmund im Sellrain - Mutenkogel - ... - St. Sigmund

### Informationen

Vom Parkplatz ein Stück der Teerstraße folgen bis kurz vor der Brücke ein Weg rechts abzweigt. Nun nahezu flach eine Weile am Bach entlang.

Bald knickt der Weg sehr steil nach rechts ab. Nun auf meist sehr steilen und schmalen Pfaden bis zum Gipfel.

Auf dem selben Weg zurück bis zum kam sichtbaren Abzweig zur Gleirschalm. Der Pfad scheint nicht mehr vollständig, daher muss man sich seinen Weg selber suchen.

Ab der Gleirschalm dann über die Teerstraße zurück zum Parkplatz.

### Beschreibung

Vom Parkplatz ein Stück der Teerstraße folgen bis kurz vor der Brücke ein Weg rechts abzweigt. Nun nahezu flach eine Weile am Bach entlang.

Bald knickt der Weg sehr steil nach rechts ab. Nun auf meist sehr steilen und schmalen Pfaden bis zum Gipfel.

Auf dem selben Weg zurück bis zum kam sichtbaren Abzweig zur Gleirschalm. Der Pfad scheint nicht mehr vollständig, daher muss man sich seinen Weg selber suchen.

Ab der Gleirschalm dann über die Teerstraße zurück zum Parkplatz.

### Persönliche Anmerkungen

Uns hat beim Abstieg der Regen eingeholt, so dass wir ab halber Strecke im Regen absteigen mussten. Es wurde dadurch in dem steilen Gelände recht glatt, aber nicht gefährlich.

Der direkte Pfad zur Gleirschalm scheint vom Bach weggeschwemmt zu sein, so dass wir uns selber einen Weg über den Bach suchen mussten und dann einem Ziegenpfad folgten bis zur Alm.