



Stubaier Höhenweg

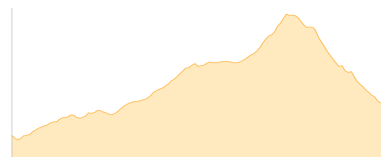
Typ:	Rundtour	Gehzeit:	96:59 Stunden
Etappen:	14	Aufstieg:	14549 Hm
Länge:	137.44 km	Abstieg:	15661 Hm
Zeitraum:	00.00.0000 - 00.00.0000		

Etappe 1

Tag 1 - Bergstation Kreuzjochbahn - Hoher Burgstall - Starkenburger Hütte

Wandern - 581 Hm Aufstieg - 454 Hm Abstieg - **03:25** Stunden Gehzeit - 4.83 km Strecke

Kreuzjoch (Stubai) 2105m - Sennjoch 2190m - Niederer Burgstall 2436m - Burgstalljoch 2410m - Hoher Burgstall 2611m - Starkenburger Hütte 2237m

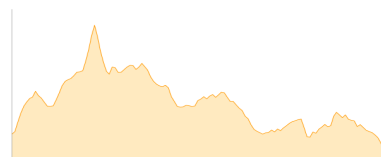


Etappe 2

Tag 2 - Starkenburger Hütte - Seejöchl - Schlicker Seespitze - Seducker Hochalm - Franz-Senn-Hütte

Wandern - 1100 Hm Aufstieg - 1182 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 16.54 km Strecke

Starkenburger Hütte 2237m - Seejöchl 2518m - Schlicker Seespitze 2804m - Seejöchl 2518m - Seducker Hochalm 2256m - Franz-Senn-Hütte 2147m

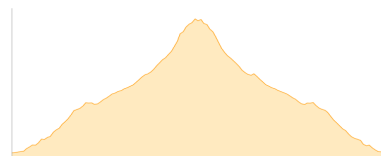


Etappe 3

Tag 3 - Franz-Senn-Hütte - Rinnenspitze - Franz-Senn-Hütte

Wandern - 863 Hm Aufstieg - 863 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 7.01 km Strecke

Franz-Senn-Hütte 2147m - Rinnenspitze 3000m - Franz-Senn-Hütte 2147m



Etappe 4

Tag 4 - Franz-Senn-Hütte - Schimmennieder - Basslerjoch - Neue Regensburger Hütte

Wandern - 914 Hm Aufstieg - 786 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 9.9 km Strecke

Franz-Senn-Hütte 2147m - Schimmennieder 2714m - Basslerjoch 2830m - Neue Regensburger Hütte 2287m

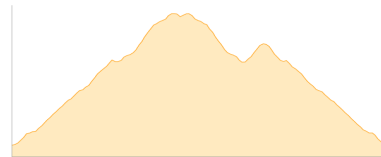


Etappe 5

Tag 5 - Neue Regensburger Hütte - Kreuzspitze - Östliche Knotenspitze - ... - Neue Regensburger Hütte

Wandern - 927 Hm Aufstieg - 927 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 5.7 km Strecke

Neue Regensburger Hütte 2287m - Kreuzspitze [Stubai] 3084m - Östliche Knotenspitze 3101m - Vordere Plattenspitze 2935m - Neue Regensburger Hütte 2287m



Etappe 6

Tag 6 - Neue Regensburger Hütte - Falbesoner See - Grabagrubennieder - ... - Dresdner Hütte

Wandern - 1099 Hm Aufstieg - 1060 Hm Abstieg - **07:35** Stunden Gehzeit - 14.1 km Strecke

Neue Regensburger Hütte 2287m - Falbesoner See 2575m - Grabagrubennieder 2881m - Mutterberger See 2484m - Dresdner Hütte 2308m





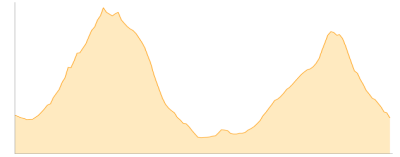
Stubaier Höhenweg

Etappe 7

Tag 7 - Dresdner Hütte - Großer Trögler - Kleiner Trögler - Sulzenauhütte - ... - Nürnberger Hütte

Wandern - 1237 Hm Aufstieg - 1268 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 10.94 km Strecke

Dresdner Hütte 2308m - Großer Trögler 2902m - Kleiner Trögler 2885m - Sulzenauhütte 2191m - Mairspitze 2759m - Nürnberger Hütte 2278m

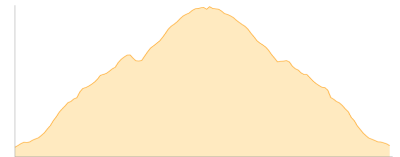


Etappe 8

Tag 8 - Nürnberger Hütte - Seescharte Freiger - Gamsspitzl - Wilder Freiger - Nürnberger Hütte

Wandern - 1204 Hm Aufstieg - 1199 Hm Abstieg - **07:40** Stunden Gehzeit - 10.13 km Strecke

Nürnberger Hütte 2278m - Seescharte Freiger 2781m - Gamsspitzl 3050m - Wilder Freiger 3418m - Nürnberger Hütte 2278m

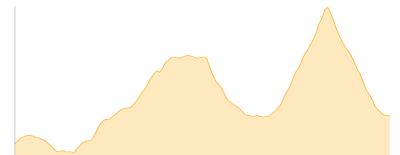


Etappe 9

Tag 9 - Nürnberger Hütte - Simmingjöchl - Innere Wetterspitze - Bremer Hütte

Wandern - 1214 Hm Aufstieg - 1067 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 9.41 km Strecke

Nürnberger Hütte 2278m - Simmingjöchl 2754m - Simmingjöchl 2754m - Innere Wetterspitze 3053m - Bremer Hütte 2413m

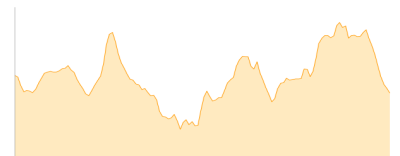


Etappe 10

Tag 10 - Bremer Hütte - Lauterersee - Pramarnspitze - Innsbrucker Hütte

Wandern - 875 Hm Aufstieg - 936 Hm Abstieg - **06:05** Stunden Gehzeit - 10.53 km Strecke

Bremer Hütte 2413m - Lauterersee 2434m - Pramarnspitze 2511m - Innsbrucker Hütte 2369m



Etappe 11

Tag 11 - Innsbrucker Hütte - Habicht - Innsbrucker Hütte

Wandern - 982 Hm Aufstieg - 982 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 4.87 km Strecke

Innsbrucker Hütte 2369m - Habicht 3277m - Innsbrucker Hütte 2369m

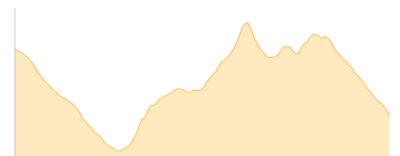


Etappe 12

Tag 12 - Innsbrucker Hütte - Karalm - Zwölferspitze - Elferspitze - Elferhütte

Wandern - 1016 Hm Aufstieg - 1414 Hm Abstieg - **07:30** Stunden Gehzeit - 10.08 km Strecke

Innsbrucker Hütte 2369m - Karalm 1737m - Zwölferspitze (Stubai) 2562m - Elferspitze 2505m - Elferhütte 2004m



Etappe 13

Tag 13 - Elferhütte - Issenangeralm - Hammerspitze - Padasterjochhaus

Wandern - 1425 Hm Aufstieg - 1163 Hm Abstieg - **08:25** Stunden Gehzeit - 10.81 km Strecke

Elferhütte 2004m - Issenangeralm 1366m - Hammerspitze 2634m - Padasterjochhaus 2232m





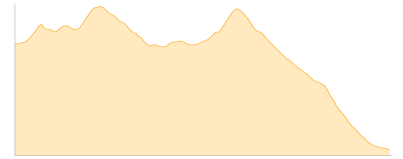
Stubai Höhenweg

Etappe 14

Tag 14 - Padasterjochhaus - Serles - Kampl

Wandern - 1112 Hm Aufstieg - 2360 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 12.58 km Strecke

Padasterjochhaus 2232m - Serles 2717m - Kampl 978m





Stubai Höhenweg

Mögliche Unterkünfte

Starkenburger Hütte 2237 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 664 5035420, mobil: +43 664 5035420, Schlafplätze: 57

Seducker Hochalm 2256 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Franz-Senn-Hütte 2147 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2218, mobil: +43 664 444 2094, Schlafplätze: 180

Neue Regensburger Hütte 2287 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2025070, Schlafplätze: 83

Dresdner Hütte 2308 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 8112, Schlafplätze: 165

Sulzenauhütte 2191 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5226 2432, mobil: +43 664 2716898, Schlafplätze: 140

Nürnberger Hütte 2278 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2492, mobil: +43 664 1657461, Schlafplätze: 166

Bremer Hütte 2413 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2728071, mobil: +43 664 4605831, Schlafplätze: 100

Innsbrucker Hütte 2369 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5276 295, Schlafplätze: 130

Karalm 1737 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Elferhütte 2004 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 5226 2818, Schlafplätze: 50

Padasterjochhaus 2232 m, Naturfreunde Österreich, Dusche: nein, mobil: +43 699 11175352, Schlafplätze: 70