



# Dolomiten Schlern

Typ: **Hufeisen**  
Etappen: **4**  
Länge: **57.57 km**  
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **34:31 Stunden**  
Aufstieg: **5084 Hm**  
Abstieg: **5183 Hm**

## Etappe 1

### Schlernhaus

Wandern - 878 Hm Aufstieg - 270 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 8.04 km Strecke

Schlernhaus 2457m



## Etappe 2

### Schlernhaus - Langkofelhütte

Wandern - 1225 Hm Aufstieg - 1416 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 15.96 km Strecke

Schlernhaus 2457m - Langkofelhütte 2253m



## Etappe 3

### Langkofelhütte - Antermoia

Wandern - 1724 Hm Aufstieg - 1450 Hm Abstieg - **10:40** Stunden Gehzeit - 15.84 km Strecke

Langkofelhütte 2253m - Toni-Demetz-Hütte 2685m - Rifugio Sandro Pertini 2300m - Rifugio Micheluzzi 1860m  
- Rifugio Antermoia 2497m

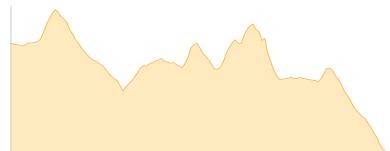


## Etappe 4

### Rifugio d- Antermoia - Tschager Joch - Frommer

Hochalpin - 1257 Hm Aufstieg - 2047 Hm Abstieg - **10:30** Stunden Gehzeit - 17.72 km Strecke

Rifugio Antermoia 2497m - Zigolade-Pass 2552m - Rotwand 2806m - Kölner Hütte 2337m - Frommer 1743m





## Dolomiten Schlern

### Mögliche Unterkünfte

Schlernhaus 2457 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -

Toni-Demetz-Hütte 2685 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 795 050, Schlafplätze: 27

Rifugio Sandro Pertini 2300 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Micheluzzi 1860 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Rifugio Antermoia 2497 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Kölner Hütte 2337 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 612033, mobil: +39 0335 6563512, Schlafplätze: 60

Frommer 1743 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -