



# Marpha - Ghara

Kategorie: **Berglauf**  
 Schwierigkeit:  
 Länge: **43.39 km**  
 noch nicht geplant

Gehzeit: **16:05 Stunden**  
 Aufstieg: **1483 Hm**  
 Abstieg: **2407 Hm**

POIs in der Route:

1. Marpha 2670 m
2. Tatopani 1253 m
3. Ghara 1700m

Höhenprofil

