



# Marpha - Titi Tal - Tatopani - Ghara

Kategorie: **Berglauf**  
 Schwierigkeit:  
 Länge: **50.25 km**  
 noch nicht geplant

Gehzeit: **08:20 Stunden**  
 Aufstieg: **1610 Hm**  
 Abstieg: **2536 Hm**

POIs in der Route:

1. Marpha 2700m
2. Larjung 2551 m
3. Dana, nepal 1443 m
4. Tatopani 1253 m

Höhenprofil

