



# Grainau - Kreuzalm - Reintal - Partenkirchen - Grainau

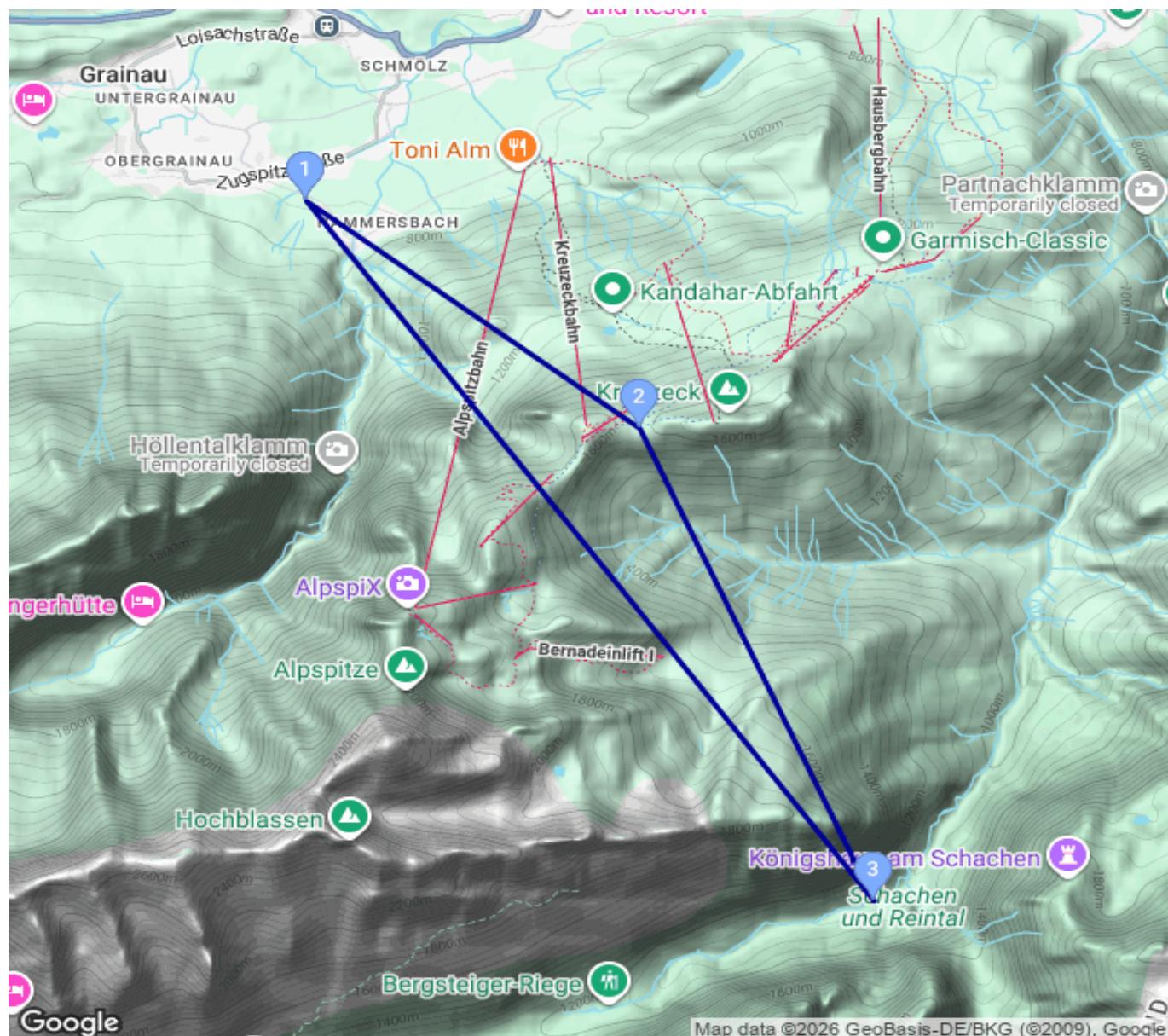
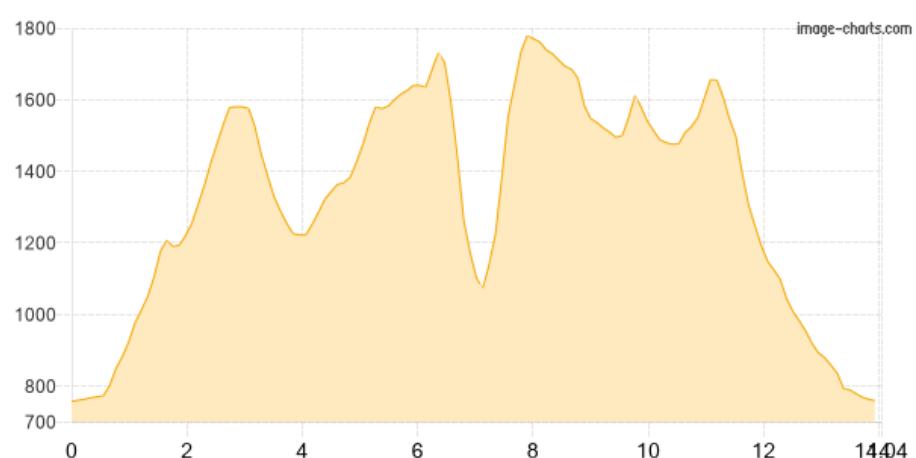
Kategorie: Wandern  
Schwierigkeit: T5  
Länge: 14.04 km  
gegangen Mi. 25.08.2010

Gehzeit: 08:30 Stunden  
Aufstieg: 850 Hm  
Abstieg: 850 Hm

POIs in der Route:

1. Parkplatz Hammersbach 757 m
2. Kreuzalm 1600 m
3. Bockhütte 1052 m
4. Parkplatz Hammersbach 757 m

## Höhenprofil





# Grainau - Kreuzalm - Reintal - Partenkirchen - Grainau

## Informationen

.... von Hammersbach zum Kreuzeck hoch, und übers Reintal wieder zurück nach Partenkirchen

## Beschreibung

.... von Hammersbach zum Kreuzeck hoch, und übers Reintal wieder zurück nach Partenkirchen

Grainau-Kreuzeck-Reintal-Partenkirchen

Mittwoch, 25.08.2010...ein komischer Tag !

Eigentlich wollte ich nach de Hunderunde  
am frühen morgen und dem Kaffeetrinken danach,  
mim Radl nach Garmisch zu Hobis Internetcafe fahren  
Mails checken..... Aber aus irgend einem Grund  
entschied ich mich fürs laufen !

Ab gehts in Hammersbach am Parkplatz, nein nicht innen Berg,  
sondern Richtung Ober-Grainau, Zugspitzstr. dort dann auf den Fahrradweg Richtung GAP  
dort beginnt auch das Grainauer Weidenland und dort gabelt sich  
ziemlich am Anfang der Feldweg in drei Richtungen,  
gerade aus gehts nach Garmisch rein...  
der mittlere Weg führt an die Talstationen  
der Kreuzeck - und Alspitzbahn  
und der letztere ist mein Hunderundweg nach Hammersbach !

Auf einmal lief ich nicht den Garmischweg  
sondern den mittleren....

Nun stand ich da zwischen Kreuzeck - und Alspitzbahn  
Talsationen und wußte so gar net was ich wollte.  
Zumindest war klar.... Nix Internet \*löl\*

Ich hatte nur meinen kleinen Rucksack dabei,  
mein Tabak, mein Handy und wie immer den Foto...  
Ich sagte mir, he he he Zausel du sollst in die Berge.  
Vor mir war ein kleines Haus der Bergführer,  
die man sich für Hochalpine Touren als Führer mieten kann  
und dort ging auch ein schmäler Feldweg ziemlich steil hoch...  
also gehe ich mal Richtung Kreuzeck, mal sehen was der  
Tag so an überarrschendem für mich parat hat ;-)

Ziemlich steil hoch...merkte ich gleich nach den ersten 7-8 km  
war leicht untertrieben, es geht da locker 2 Std. bis zu  
15% Steigung hoch..... Ojej der olle Raucher prustet schon mächtig.

Ne erste kleine Pause fand ich am Ende der Kandahar  
(Das ist die weltbekannte Ski-Abfahrtsstrecke) .  
Dort ist ein kleiner von Menschen künstlich angelegter Bergsee.  
Ich wollte mich ein wenig erfrischen (hatte ja nix dabei, auch kein Geld).  
Also ging ich die paar Meter Umweg zum See um mich zu erfrischen...  
der See war voller Kaulquappen in den verschiedensten Lebensphasen,

kleine Quappen, größere und viele schon mit vier Füßen.

## Grainau - Kreuzalm - Reintal - Partenkirchen - Grainau



Weiter ging dann die Kandaharstrecke hinauf  
bis zur Tröglhütte und dem bekannten Trögeltunnel...  
diesen Teil der Strecke genoß ich da er viel Schatten  
warf und auch net ganz so extrem steil war :-)

Ich hatte immer die Kreuzeckbahn über mir und kam gut voran,  
so das ich nach ner weiteren Std. die Kreuzalm vor mir hatte.  
Ich wußte von Freunden das ein Stückchen unterhalb der Kreuzalm  
...mit wunderschönem Ausblick die private Barbarahütte,  
der Partenkirchener Naturfreunde liegt.  
Dort wollte ich die nächste Pause einlegen !  
Da war nix untertrieben von meinen Freunden, es war ein  
atemberaubender Blick auf meine ach so geliebte Bergwelt.

(Blick von der Barbarahütte ins Reintal)

Ich wusste das jetzt noch ein kurzes, hartes Stück folgt  
bis hoch aufs Kreuzeck und das dort liegende Kreuzeck Cafe !  
Aber ich hatte nicht mit so viel Menschen gerechnet,  
also machte ich nur ein kurzes Photo-Shooting  
und wollte weiter Richtung Hochalm,  
aber was da mir an Menschenmassen entgegenkam  
ließ mich schnell umdenken, denn ich wusste vom hörensagen  
einen schmalen Weg/Steig quer durch die Bergwelt  
Richtung dem zauberhaften Reintal (Ich berichtete  
da schon darüber hier im Blog, als ich vor zwei Jahren  
die Strecke Partnachklamm-Bockshütte-Reintalangerhütte ging).

Es war atemberaubend und ich ging-kletterte-balancierte  
über 2 Std. Bergauf Bergab..durch Wälder voller Schwammerln,  
voll mit Blaubeeren und Wald-Erdbeeren (sie schmeckten köstlich).  
Wasser trank ich aus den hunderten Gebirgsbächen die da  
plätscheren. Als Berg hatte ich ständig den Stauben vor mir,  
ein bizarres Stück Riesenfelsen. Dort dahinter liegt auch  
der romantische Stuibensee und die Stuibenhütte...  
aber das sollte heute nicht mein Ziel sein.

Mir taten schon die Füße weh, denn meine Wanderstiefel sind noch neu  
und noch immer nicht richtig eingelaufen...

Mein Ziel war die Bockhütte im Reintal von der aus  
ich zurück Richtung Partnachklamm gehen wollte.  
Kurz nach der Bockhütte bog ich ab wieder bergan Richtung  
Reintalerhof und der Partnach Alm, dort wollte ich entscheiden  
ob ich nochmal kurz bei Sabine zur Kochelbergalm aufsteige,  
oder ob ich talwärts Richtung Skisprungstation in Partenkirchen gehe.  
Es war schon nach 17h und die Hunde mussten ja auch noch laufen.....  
Ich war dann 18.15h am Garmischer Bahnhof und erreichte  
noch mit Glück die letzte Zugspitzbahn zurück nach Grainau/Hammersbach  
(meine letzten 2.50 &#128; waren nu auch wech....) Ich war vollkommen  
platt und wollte nicht mehr die restlichen 8 km laufen!

So nun sitze ich zu Hause und schreibe den Blog,  
ich hatte viele gute Gedanken und spüre wie sehr ich das brauche  
[www.deine-berge.de](http://www.deine-berge.de) 16.02.2026

um mit mir ins Reine zu kommen..... Ich habe viel aufzuarbeiten  
und zu überdenken.....

## Grainau - Kreuzalm - Reintal - Partenkirchen - Grainau

