



Gletschertour 2014

Typ: **Stützpunkt**
Etappen: **4**
Länge: **33.05 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **22:33 Stunden**
Aufstieg: **3461 Hm**
Abstieg: **3443 Hm**

Etappe 1

Capanna Quintino Sella - Castor - Capanna Quintino Sella 1.Tag

Hochalpin - 662 Hm Aufstieg - 659 Hm Abstieg - **04:20** Stunden Gehzeit - 6.59 km Strecke

Capanna Quintino Sella 3585m - Castor 4225m - Capanna Quintino Sella 3585m

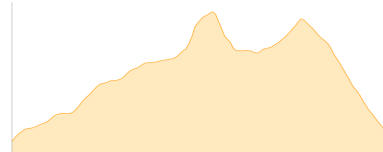


Etappe 2

Capanna Quintino Sella - Capanna Giovanni Gnifetti Tag 2 evt. Liskamm Westgipfel über Südwestgrad

Hochalpin - 769 Hm Aufstieg - 740 Hm Abstieg - **05:10** Stunden Gehzeit - 8.74 km Strecke

Capanna Quintino Sella 3585m - Capanna Giovanni Gnifetti 3647m

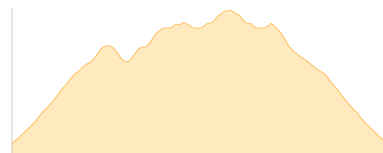


Etappe 3

Capanna Giovanni Gnifetti - Vincentpyramide - Schwarzhorn - ... - Capanna Giovanni Gnifetti Tag 3.

Hochalpin - 999 Hm Aufstieg - 1006 Hm Abstieg - **06:25** Stunden Gehzeit - 8.31 km Strecke

Capanna Giovanni Gnifetti 3647m - Vincentpyramide 4215m - Schwarzhorn [I] 4322m - Ludwigshöhe 4341m - Parrotspitze 4432m - Capanna Giovanni Gnifetti 3647m

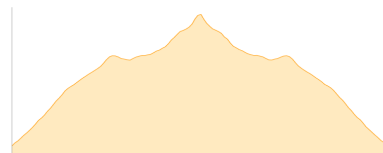


Etappe 4

Capanna Giovanni Gnifetti - Zumsteinspitze - Capanna Giovanni Gnifetti Tag 4

Hochalpin - 1031 Hm Aufstieg - 1038 Hm Abstieg - **06:40** Stunden Gehzeit - 9.41 km Strecke

Capanna Giovanni Gnifetti 3647m - Zumsteinspitze 4563m - Capanna Giovanni Gnifetti 3647m





Gletschertour 2014

Mögliche Unterkünfte

Capanna Quintino Sella 3585 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0125 366113, Schlafplätze: 142

Capanna Giovanni Gnifetti 3647 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: 280