



E5 7 Tage

Typ: **Strecke**
Etappen: **7**
Länge: **166.47 km**
Zeitraum: .. - ..

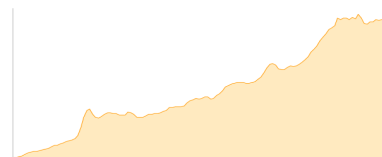
Gehzeit: **82:42 Stunden**
Aufstieg: **11310 Hm**
Abstieg: **11804 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Spielmannsau

Wandern - 249 Hm Aufstieg - 66 Hm Abstieg - **02:35** Stunden Gehzeit - 8.38 km Strecke

Oberstdorf 803m - Spielmannsau 986m

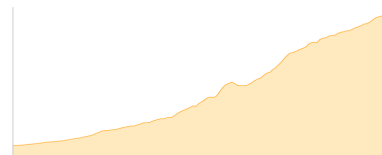


Etappe 2

Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern - 931 Hm Aufstieg - 60 Hm Abstieg - **04:00** Stunden Gehzeit - 6.2 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 3

Kemptner Hütte - Memminger Hütte

Wandern - 1656 Hm Aufstieg - 1289 Hm Abstieg - **11:15** Stunden Gehzeit - 24.93 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Memminger Hütte 2242m



Etappe 4

Memminger Hütte - Zamser Schihütte

Wandern - 1514 Hm Aufstieg - 2001 Hm Abstieg - **11:35** Stunden Gehzeit - 20.41 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Skihütte Zams 1740m

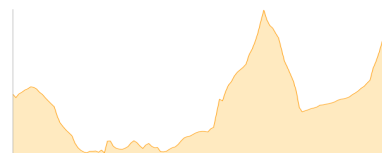


Etappe 5

Zamser Schihütte - Braunschweiger Hütte

Wandern - 3619 Hm Aufstieg - 2611 Hm Abstieg - **23:05** Stunden Gehzeit - 46.34 km Strecke

Skihütte Zams 1740m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 6

Braunschweiger Hütte - Martin-Busch-Hütte

Wandern - 1504 Hm Aufstieg - 1739 Hm Abstieg - **11:25** Stunden Gehzeit - 23.58 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Martin-Busch-Hütte 2501m





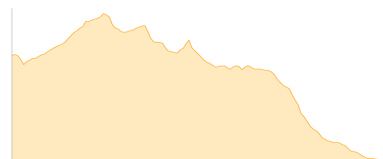
E5 7 Tage

Etappe 7

Martin-Busch-Hütte - Meran

Wandern - 1837 Hm Aufstieg - 4038 Hm Abstieg - **18:45** Stunden Gehzeit - 36.63 km Strecke

Martin-Busch-Hütte 2501m - Meran 313m





E5 7 Tage

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Skihütte Zams 1740 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5442 61 300, mobil: +43 650 4218 709, Schlafplätze: 70

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150