



E5 Oberstdorf-Kaunergrat-Meran-Bozen

Typ: **Strecke**
Etappen: **14**
Länge: **176.52 km**
Zeitraum: **21.08.2014 - 02.09.2014**

Gehzeit: **78:00 Stunden**
Aufstieg: **12306 Hm**
Abstieg: **13996 Hm**

Etappe 1 21.08.2014 Donnerstag

Spielmannsau - Kemptner Hütte

Wandern **T2** - 934 Hm Aufstieg - 63 Hm Abstieg - **02:30** Stunden Gehzeit - 5.5 km Strecke

Spielmannsau 986m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 2 22.08.2014 Freitag

Kemptner Hütte - Mädelejoch - Untere Roßgumpenalpe- Memminger Hütte

Wandern **T2** - 1320 Hm Aufstieg - 920 Hm Abstieg - **06:30** Stunden Gehzeit - 10 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Mädelejoch 1974m - Untere Roßgumpenalpe 1357m - Cafe UTA 1245m - Pension Holzgauerhof 1099m - Bach 1070m - Materialseilbahn Memminger Hütte 1443m - Memminger Hütte 2242m



Etappe 3 23.08.2014 Samstag

Memminger Hütte - Seescharte - Zams - Galflunhütte

Wandern **T3** - 370 Hm Aufstieg - 2447 Hm Abstieg - **08:20** Stunden Gehzeit - 15 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Seescharte 2599m - Oberlochalm 1809m - Zams 765m - Krahberg 2208m - Gogles Alm 2017m - Galflunhütte 1961m



Etappe 4 24.08.2014 Sonntag

Galflunhütte - Aifneralm - Falkaunsalpe - Pension Wiesenhof

Wandern **T2** - 990 Hm Aufstieg - 1346 Hm Abstieg - **07:20** Stunden Gehzeit - 17.96 km Strecke

Galflunhütte 1961m - Piller 1346m - Aifneralm 1980m - Falkaunsalpe 1962m - Wiesenhof (Kaunertal) 1607m



Etappe 5 25.08.2014 Montag

Pension Wiesenhof - Gallruttstollen - Gsellgrätle - Verpeilhütte

Wandern **T5** - 1270 Hm Aufstieg - 860 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 12.8 km Strecke

Wiesenhof (Kaunertal) 1607m - Gallruttstollen (W) 1879m - Gallruttstollen (O) 1900m - Gallrttalpe 1980m - Gsall 1982m - Gsallgrätle 2168m - Verpeilhütte 2015m



Etappe 6 26.08.2014 Dienstag

Verpeilhütte - Aperes Madatschjoch - Kaunergrathütte

Wandern **T5** - 1060 Hm Aufstieg - 254 Hm Abstieg - **04:35** Stunden Gehzeit - 5.39 km Strecke

Verpeilhütte 2015m - Aperes Madatschjoch 3038m - Kaunergrathütte 2817m





E5 Oberstdorf-Kaunergrat-Meran-Bozen

Etappe 7 27.08.2014 Mittwoch

Kaunergrathütte - Riffelseehütte - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Wandern **T4** - 1376 Hm Aufstieg - 1454 Hm Abstieg - **09:10** Stunden Gehzeit - 17.61 km Strecke

Kaunergrathütte 2817m - Riffelseehütte 2293m - Gletscherstube [T] 1891m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 8 28.08.2014 Donnerstag

Braunschweiger Hütte - Pitztaler Jöchel - Zwieselstein

Wandern **T3** - 334 Hm Aufstieg - 1619 Hm Abstieg - **05:35** Stunden Gehzeit - 14.88 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Pitztaler Jöchel 2979m - Rettenbachalm 2138m - Zwieselstein 1472m



Etappe 9 29.08.2014 Freitag

Talhütte Zwieselstein - Timmelsjoch - Gasthof Hochfirst - Moos

Wandern **T2** - 1143 Hm Aufstieg - 1167 Hm Abstieg - **07:25** Stunden Gehzeit - 16.78 km Strecke

Zwieselstein 1472m - Timmelsjoch 2474m - Gasthof Hochfirst 1800m - Gasthof Rabenstein 1419m



Etappe 10 30.08.2014 Samstag

Rabenstein - Moos - Pfandleralm - Hinteregg Alm

Wandern **T3** - 2120 Hm Aufstieg - 1588 Hm Abstieg - **08:00** Stunden Gehzeit - 27.1 km Strecke

Gasthof Rabenstein 1419m - Moos in Passeier 1086m - Stuls 1317m - St. Leonhard in Passeier 688m - Pfandl Alm 1350m - Hinteregg Alm 1974m

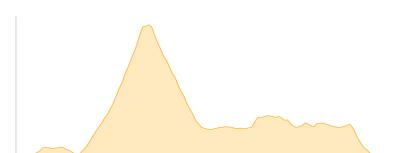


Etappe 11 31.08.2014 Sonntag

Hintereggalm - Missensteiner Joch - Meraner Hütte

Wandern **T2** - 968 Hm Aufstieg - 1013 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 12.3 km Strecke

Hinteregg Alm 1974m - Hirzer Hütte 1981m - Hirzer 2781m - Missensteiner Joch 2128m - Meraner Hütte 1960m



Etappe 12: Ruhetag

Etappe 13 02.09.2014 Dienstag

Meraner Hütte - Kreuzjöchl - Auener Jöchl - Stoanerne Mandln - Möltner Kaser - ... - Jenesien

Wandern **T1** - 421 Hm Aufstieg - 1265 Hm Abstieg - **05:50** Stunden Gehzeit - 21.2 km Strecke

Meraner Hütte 1960m - Kreuzjöchl 1984m - Auener Jöchl 1925m - Stoanerne Mandln 2001m - Möltner Kaser 1763m - Monte di Meltina 1733m - Langfenn 1527m - Saltner Edelweiß 1351m - Jenesien 1098m



Etappe 14: Ruhetag



E5 Oberstdorf-Kaunergrat-Meran-Bozen

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285
Pension Holzgauerhof 1099 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +43 5633 5250, Schlafplätze: -
Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149
Oberlochalm 1809 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Galfunthütte 1961 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 6104347, mobil: +43 664 6104328, Schlafplätze: 26
Wiesenhof (Kaunertal) 1607 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Gallruttalpe 1980 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Verpeilhütte 2015 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 650 5656 540, Schlafplätze: 43
Kaunergrathütte 2817 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 720 346947, mobil: +43 664 1440627, Schlafplätze: 59
Riffelseehütte 2293 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 5252 64 74 28, mobil: +43 664 3950062, Schlafplätze: 61
Gletscherstube [T] 1891 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183
Rettenbachalm 2138 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 2622, Schlafplätze: 21
Zwieselstein 1472 m, DAV, Dusche: k.A., Schlafplätze: 27
Gasthof Hochfirst 1800 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 647040, Schlafplätze: 38
Gasthof Rabenstein 1419 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Pfandler Alm 1350 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Hinteregg Alm 1974 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Hirzer Hütte 1981 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -
Meraner Hütte 1960 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 279405, mobil: +39 335 276153, Schlafplätze: 70
Möltner Kaser 1763 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Persönliche Anmerkungen

Abgesehen von wenigen Etappen, bzw. Teiletappen war der Weg nicht so überlaufen als befürchtet.

Spätestens wenn man nach dem Rettenbachgletscher auf die ursprüngliche Route nach Zwieselstein abbiegt ist sehr wenig los.