



# Dolomitenrunde 4

Typ:  
Etappen: 7  
Länge: 76.65 km  
Zeitraum: .. - ..

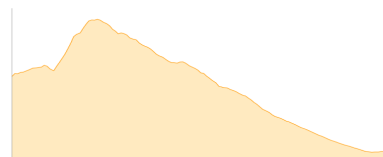
Gehzeit: 44:01 Stunden  
Aufstieg: 6220 Hm  
Abstieg: 6820 Hm

## Etappe 1

### Kölnener Hütte - Gardeccia

Wandern - 369 Hm Aufstieg - 768 Hm Abstieg - 03:15 Stunden Gehzeit - 3.98 km Strecke

Kölnener Hütte 2337m - Rifugio Gardeccia 1949m

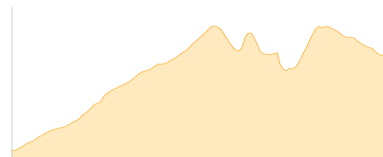


## Etappe 2

### Gardeccia - Tierser Alpl

Wandern - 1022 Hm Aufstieg - 517 Hm Abstieg - 05:20 Stunden Gehzeit - 7.03 km Strecke

Rifugio Gardeccia 1949m - Tierser Alpl 2440m



## Etappe 3

### Tierser Alpl - Langkofelhütte

Wandern - 889 Hm Aufstieg - 1083 Hm Abstieg - 06:30 Stunden Gehzeit - 10.67 km Strecke

Tierser Alpl 2440m - Langkofelhütte 2253m



## Etappe 4

### Langkofelhütte - Langkofel - Regensburger Hütte

Hochalpin - 768 Hm Aufstieg - 989 Hm Abstieg - 06:25 Stunden Gehzeit - 14.77 km Strecke

Langkofelhütte 2253m - Langkofel 3181m - Regensburger Hütte 2037m



## Etappe 5

### Regensburger Hütte - Dibaita

Wandern - 1157 Hm Aufstieg - 1218 Hm Abstieg - 08:20 Stunden Gehzeit - 16.46 km Strecke

Regensburger Hütte 2037m - Dibaita 1950m

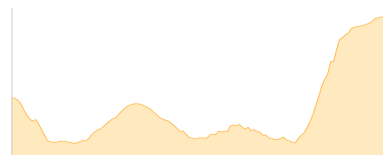


## Etappe 6

### Dibaita - Schlernbodenhütte - Schlernhaus

Wandern - 1212 Hm Aufstieg - 727 Hm Abstieg - 06:55 Stunden Gehzeit - 11.15 km Strecke

Dibaita 1950m - Schlernbodenhütte 1700m - Schlernhaus 2457m





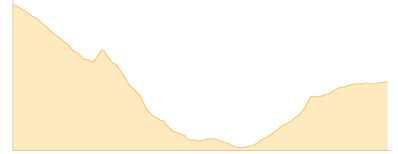
## Dolomitenrunde 4

### Etappe 7

#### Schlernhaus - Frommer

Wandern - 803 Hm Aufstieg - 1518 Hm Abstieg - **07:15** Stunden Gehzeit - 12.59 km Strecke

Schlernhaus 2457m - Frommer 1743m





## Dolomitenrunde 4

### Mögliche Unterkünfte

Kölner Hütte 2337 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 612033, mobil: +39 0335 6563512, Schlafplätze: 60

Rifugio Gardeccia 1949 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Tierser Alpl 2440 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Langkofelhütte 2253 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 792323, mobil: +39 0335 6279567, Schlafplätze: -

Regensburger Hütte 2037 m, CAI, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 796307, Schlafplätze: -

Dibaita 1950 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0471 729090, mobil: +39 338 7043585, Schlafplätze: 34

Schlernbodenhütte 1700 m, AVS, Dusche: k.A., Tel: +39 0471 705345, mobil: +39 349 7732356, Schlafplätze: 22

Schlernhaus 2457 m, CAI, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Frommer 1743 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -