



# Lahnenstein nach Hollenstein

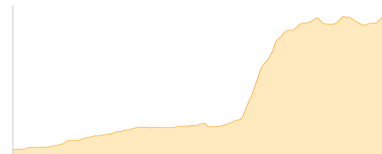
Typ:	<b>Strecke</b>	Gehzeit:	<b>45:40 Stunden</b>
Etappen:	<b>5</b>	Aufstieg:	<b>5310 Hm</b>
Länge:	<b>114.11 km</b>	Abstieg:	<b>5257 Hm</b>
Zeitraum:	<b>.. - ..</b>		

## Etappe 1

### Hollensteintour, Lahnenstein - Albert-Appel-Haus

Hochalpin - 1399 Hm Aufstieg - 237 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 18.01 km Strecke

Lahnenstein 459m - Albert-Appel-Haus 1638m

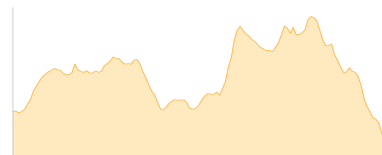


## Etappe 2

### Hollensteintour Albert-Appel-Haus - Prielschutzhaus

Hochalpin - 1149 Hm Aufstieg - 1338 Hm Abstieg - **09:10** Stunden Gehzeit - 21.12 km Strecke

Albert-Appel-Haus 1638m - Prielschutzhaus 1420m



## Etappe 3

### Prielschutzhaus - 3. nächtigung im freien

Wandern - 562 Hm Aufstieg - 1268 Hm Abstieg - **10:00** Stunden Gehzeit - 31.1 km Strecke

Prielschutzhaus 1420m



## Etappe 4

### 3. nächtigung im freien - Altenmarkt St. Gallen

Wandern - 636 Hm Aufstieg - 881 Hm Abstieg - **08:05** Stunden Gehzeit - 24.46 km Strecke

Altenmarkt St. Gallen 422m

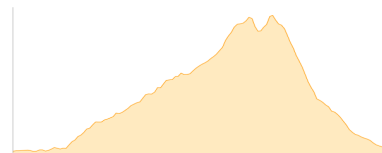


## Etappe 5

### Altenmarkt St. Gallen - Landwirtschaftsschule Unterleiten

Hochalpin - 1564 Hm Aufstieg - 1533 Hm Abstieg - **10:40** Stunden Gehzeit - 19.43 km Strecke

Altenmarkt St. Gallen 422m - Landwirtschaftsschule Unterleiten 500m





## Lahnenstein nach Hollenstein

### Mögliche Unterkünfte

Albert-Appel-Haus 1638 m, ÖTV, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Prielschutzhaus 1420 m, ÖAV, Dusche: k.A., Tel: +43 7564 20602, mobil: +43 664 1168407, Schlafplätze: 151

Landwirtschaftsschule Unterleiten 500 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -