



Oase E5 neu

Typ:
Etappen: **7**
Länge: **179.77 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **79:09 Stunden**
Aufstieg: **10212 Hm**
Abstieg: **10684 Hm**

Etappe 1

Oberstdorf - Kemptner Hütte

Wandern - 1143 Hm Aufstieg - 89 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 14.57 km Strecke

Oberstdorf 803m - Kemptner Hütte 1845m



Etappe 2

Kemptner Hütte - Memminger Hütte

Wandern - 1503 Hm Aufstieg - 1139 Hm Abstieg - **10:45** Stunden Gehzeit - 24.92 km Strecke

Kemptner Hütte 1845m - Memminger Hütte 2242m



Etappe 3

Memminger Hütte - Seescharte - Zams - Galflunhütte

Wandern - 2205 Hm Aufstieg - 2465 Hm Abstieg - **15:40** Stunden Gehzeit - 27.14 km Strecke

Memminger Hütte 2242m - Seescharte 2599m - Zams 765m - Galflunhütte 1961m



Etappe 4

Galflunhütte - Gletscherblick - Braunschweiger Hütte

Wandern - 1910 Hm Aufstieg - 1127 Hm Abstieg - **14:10** Stunden Gehzeit - 39.42 km Strecke

Galflunhütte 1961m - Gletscherblick 1696m - Braunschweiger Hütte 2759m



Etappe 5

Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Rettenbachgletscher - Vent

Wandern - 795 Hm Aufstieg - 1649 Hm Abstieg - **08:55** Stunden Gehzeit - 23.11 km Strecke

Braunschweiger Hütte 2759m - Rettenbachjoch 2990m - Rettenbachgletscher 2663m - Vent 1895m

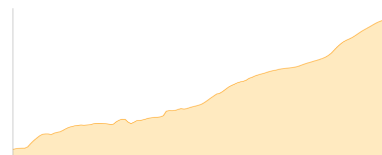


Etappe 6

Vent - Similaunhütte

Hochalpin - 1207 Hm Aufstieg - 79 Hm Abstieg - **05:40** Stunden Gehzeit - 11.55 km Strecke

Vent 1895m - Similaunhütte 3019m





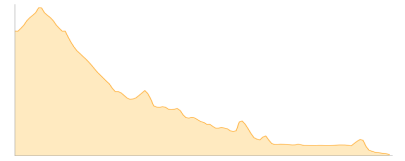
Oase E5 neu

Etappe 7

Similaunhütte - Similaun - Similaunhütte - Tisenhof - Algund

Hochalpin - 1449 Hm Aufstieg - 4136 Hm Abstieg - **18:00** Stunden Gehzeit - 39.06 km Strecke

Similaunhütte 3019m - Similaun 3606m - Similaunhütte 3019m - Tisenhof 1814m - Algund 330m





Oase E5 neu

Mögliche Unterkünfte

Kemptner Hütte 1845 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +49 8322 700152, Schlafplätze: 285

Memminger Hütte 2242 m, DAV, Dusche: ja, Tel: keins, Schlafplätze: 149

Galfunhütte 1961 m, privat, Dusche: ja, Tel: +43 664 6104347, mobil: +43 664 6104328, Schlafplätze: 26

Braunschweiger Hütte 2759 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 664 2012013, mobil: +43 664 535 37 22, Schlafplätze: 183

Similaunhütte 3019 m, privat, Dusche: ja, Tel: +39 0473 669711, mobil: +43 676 5074502, Schlafplätze: 70

Tisenhof 1814 m, privat, Dusche: ja, Schlafplätze: -