



Urlaub August

Typ:
Etappen: **4**
Länge: **40.38 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **19:30 Stunden**
Aufstieg: **278 Hm**
Abstieg: **6681 Hm**

Etappe 1

Hoher Riffler - Friesenberghaus - Zamsgatterl

Hochalpin - 24 Hm Aufstieg - 1430 Hm Abstieg - **04:05** Stunden Gehzeit - 8.51 km Strecke

Hoher Riffler (Tux) 3231m - Friesenberghaus 2498m - Zamsgatterl 1790m



Etappe 2

Schönbichler Horn - Zamsgatterl

Hochalpin - 123 Hm Aufstieg - 1419 Hm Abstieg - **04:30** Stunden Gehzeit - 9.44 km Strecke

Schönbichler Horn 3134m - Zamsgatterl 1790m



Etappe 3

Habicht - Innsbrucker Hütte - Karalm

Hochalpin - 65 Hm Aufstieg - 2246 Hm Abstieg - **06:15** Stunden Gehzeit - 12.25 km Strecke

Habicht 3277m - Innsbrucker Hütte 2369m - Karalm 1737m



Etappe 4

Kreuzspitze [Ötztal] - Martin-Busch-Hütte

Hochalpin - 66 Hm Aufstieg - 1586 Hm Abstieg - **04:40** Stunden Gehzeit - 10.18 km Strecke

Kreuzspitze [Ötztal] 3457m - Martin-Busch-Hütte 2501m





Urlaub August

Mögliche Unterkünfte

Friesenberghaus 2498 m, DAV, Dusche: ja, Tel: +43 676 7497550, Schlafplätze: 56

Innsbrucker Hütte 2369 m, ÖAV, Dusche: ja, Tel: +43 5276 295, Schlafplätze: 130

Karalm 1737 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Martin-Busch-Hütte 2501 m, DAV, Dusche: k.A., Tel: +43 5254 8130, Schlafplätze: 150