



# MeranerHöhenweg Spronser Seen

Typ: **Rundtour**  
Etappen: **5**  
Länge: **61.34 km**  
Zeitraum: **00.00.0000 - 00.00.0000**

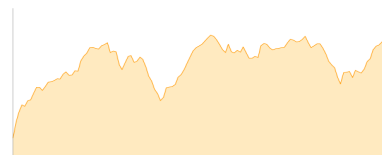
Gehzeit: **32:54 Stunden**  
Aufstieg: **4706 Hm**  
Abstieg: **4704 Hm**

## Etappe 1

### 1erTag Unterstell Hof - Montferthof - Nasreidhof (Zimmer)

Wandern - 882 Hm Aufstieg - 599 Hm Abstieg - **05:30** Stunden Gehzeit - 10.91 km Strecke

Unterstell Hof 1257m - Montferthof 1458m - Nasreidhof 1539m



## Etappe 2

### 2erTag Nasreidhof - Eishof - Stettiner Hütte (Zelt)

Wandern - 1408 Hm Aufstieg - 80 Hm Abstieg - **06:35** Stunden Gehzeit - 13 km Strecke

Nasreidhof 1539m - Vorderkas 1701m - Eishof 2076m - Stettiner Hütte 2875m



## Etappe 3

### 3erTag Stettiner Hütte - Spronser Joch - Oberkaser Alm (Bettenlager)

Wandern - 795 Hm Aufstieg - 1524 Hm Abstieg - **07:00** Stunden Gehzeit - 10.43 km Strecke

Stettiner Hütte 2875m - Spronser Joch 2552m - Oberkaser Alm 2131m



## Etappe 4

### 4erTag 4 Oberkaser Alm - Mutkopf - Leiteraln -I- - Hochganghaus (Bettenlager)

Wandern - 752 Hm Aufstieg - 1062 Hm Abstieg - **06:00** Stunden Gehzeit - 11.06 km Strecke

Oberkaser Alm 2131m - Mutkopf 1662m - Leiteraln 1522m - Hochganghaus 1839m

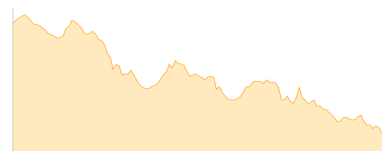


## Etappe 5

### 5erTag Hochganghaus - Tablander Alm - Nassereithhütte - Giggelberg - ... - Unterstell Hof (Ende)

Wandern - 869 Hm Aufstieg - 1439 Hm Abstieg - **07:45** Stunden Gehzeit - 15.94 km Strecke

Hochganghaus 1839m - Tablander Alm 1788m - Schutzhütte Nasereit 1532m - Giggelberg 1572m - Pirchhof 1432m - Unterstell Hof 1257m





## MeranerHöhenweg Spronser Seen

### Mögliche Unterkünfte

Montferthof 1458 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Nasreidhof 1539 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Vorderkas 1701 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Tel: +39 473 679230, Schlafplätze: -

Eishof 2076 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 473 420524, mobil: +39 3336 521974, Schlafplätze: -

Stettiner Hütte 2875 m, Autonome Provinz Bozen-Südtirol, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 424244, Schlafplätze: 40

Oberkaser Alm 2131 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 420 452, Schlafplätze: 25

Mutkopf 1662 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Leiteralm 1522 m, privat, Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Hochganghaus 1839 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 443310, Schlafplätze: 30

Tablander Alm 1788 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Schutzhütte Nasereit 1532 m, privat, Dusche: k.A., Tel: +39 0473 968222, Schlafplätze: 26

Giggelberg 1572 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Pirchhof 1432 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -