



Typ: **4**
Etappen: **4**
Länge: **24.73 km**
Zeitraum: .. - ..

Gehzeit: **14:34 Stunden**
Aufstieg: **2134 Hm**
Abstieg: **2134 Hm**

Etappe 1

St Grat Parkplatz - Refuge de Nice

Wandern - 590 Hm Aufstieg - 51 Hm Abstieg - **02:45** Stunden Gehzeit - 4.68 km Strecke

St Grat Parkplatz 1680m - Refuge de Nice 2232m



Etappe 2

Refuge de Nice - Refuge de la Valmasque

Wandern - 695 Hm Aufstieg - 692 Hm Abstieg - **04:25** Stunden Gehzeit - 5.89 km Strecke

Refuge de Nice 2232m - Refuge de la Valmasque 2233m



Etappe 3

Refuge de la Valmasque - Refuge des Merveilles

Wandern - 447 Hm Aufstieg - 552 Hm Abstieg - **03:40** Stunden Gehzeit - 8.11 km Strecke

Refuge de la Valmasque 2233m - Refuge des Merveilles 2130m

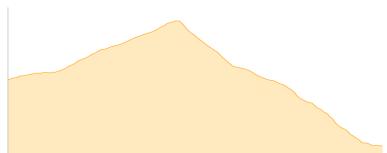


Etappe 4

Refuge des Merveilles - St Grat Parkplatz

Wandern - 402 Hm Aufstieg - 839 Hm Abstieg - **03:45** Stunden Gehzeit - 6.05 km Strecke

Refuge des Merveilles 2130m - St Grat Parkplatz 1680m





Mögliche Unterkünfte

Refuge de Nice 2232 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge de la Valmasque 2233 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -

Refuge des Merveilles 2130 m, AV: k.A., Dusche: k.A., Schlafplätze: -